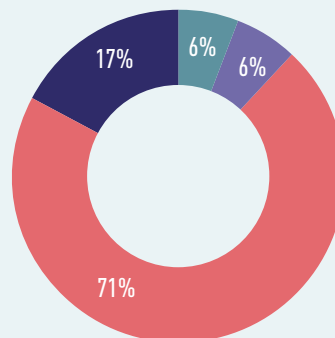


# ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПОМОЩИ В ЦЕЛЯХ ПРЕКРАЩЕНИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

## ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

- Число стран в Европейском регионе ВОЗ, имеющих общенациональную телефонную линию помощи в отказе от курения и обеспечивающих компенсацию затрат на никотинзаместительную терапию (НЗТ) и другие услуги по прекращению курения, увеличилось с трех в 2007 г. до девяти в 2020 г. (1).
- Доля стран, предоставляющих НЗТ и/или другие услуги по прекращению курения и компенсирующих расходы как минимум на одну из услуг, также увеличилась за этот период с 43% в 2007 г. до 71% в 2020 г.
- По состоянию на 2020 г. в 33 странах Региона была введена в действие общенациональная бесплатная телефонная линия помощи в отказе от курения.
- Менее чем в одной из шести стран Региона действует и общенациональная линия помощи в отказе от курения, и обеспечивается компенсация расходов на НЗТ и другие услуги по прекращению курения (рис. 1).
- По состоянию на 2018 г. в 26 странах приняты национальные стратегии отказа от употребления табака, в 32 разработаны всеобъемлющие и интегрированные основанные на фактических данных руководящие принципы для прекращения употребления табака и в 16 странах в медицинских картах регулярно регистрировался статус употребления табака пациентами (2).
- О включении дисциплины лечения табачной зависимости в учебные программы медицинских институтов сообщили 23 страны (2).

РИС. 1. ПРОГРАММЫ ПРЕКРАЩЕНИЯ КУРЕНИЯ:  
ЛЕЧЕНИЕ ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, 2020 Г.  
(ПРОЦЕНТНАЯ ДОЛЯ СТРАН)



- Услуги для бросающих курить отсутствуют
- НЗТ и/или некоторые услуги для бросающих курить (и то и другое без компенсации затрат)
- НЗТ и/или некоторые услуги для бросающих курить (либо то либо другое с компенсацией затрат)
- Общенациональная телефонная служба помощи для бросающих курить, а также НЗТ и некоторые услуги для бросающих курить (с компенсацией затрат)

Источник: ВОЗ (1).

## ЧТО НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ?

- Необходимо укреплять стратегии и наращивать потенциал в области прекращения употребления табака.
- В руководящих принципах осуществления Статьи 14 Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака рекомендуется применение конкретных элементов инфраструктуры для содействия прекращению употребления табака и обеспечения эффективного лечения табачной зависимости (3):
  - проведение национального ситуационного анализа с целью разработки или обновления стратегического плана;
  - разработка и распространение всесторонних национальных руководящих принципов лечения;
  - включение борьбы против табака и прекращения употребления табака в учебные программы всех специалистов здравоохранения и других соответствующих специальностей как на додипломном, так и на последипломном уровнях, а также в программу непрерывного повышения квалификации;
  - введение обязательной регистрации употребления табака в истории болезни;
  - создание устойчивого источника финансирования помощи для прекращения употребления табака.

### ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ<sup>1</sup>

- Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии, 2021 г. Женева: Всемирная организация здравоохранения; 2021 г. (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/3631017>).
- Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии, 2019 г. Женева: Всемирная организация здравоохранения; 2019 г. (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/326047>).
- Руководящие принципы осуществления Статьи 14. Меры по сокращению спроса, касающиеся табачной зависимости и прекращения употребления табака. Женева: Всемирная организация здравоохранения; 2007 г. ([https://apps.who.int/bitstream/handle/10665/80510/9789244505182\\_rus.pdf?sequence=5](https://apps.who.int/bitstream/handle/10665/80510/9789244505182_rus.pdf?sequence=5)).

<sup>1</sup> Веб-ссылки по состоянию на 30 августа 2022 г.