

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА СРЕДИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ В ЕВРОПЕЙСКОМ РЕГИОНЕ ВОЗ

ОБЗОР

- Согласно оценкам, **уровень распространенности текущего употребления табака снизился с 35% (35 на 100 взрослых) в 2000 году до 25,3% (25 на 100 взрослых) в 2020 году (1).**

- В 2020 году порядка **180 миллионов человек в Европейском регионе ВОЗ были текущими пользователями табака** (по сравнению с 230 миллионами в 2000 году) (рис.1).

РИС. 1. РАСЧЕТНОЕ КОЛИЧЕСТВО НЫНЕШНИХ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ТАБАКА, ЕВРОПЕЙСКИЙ РЕГИОН ВОЗ, 2000-2020 ГГ.



230 000 000

в 2000 г.

180 000 000

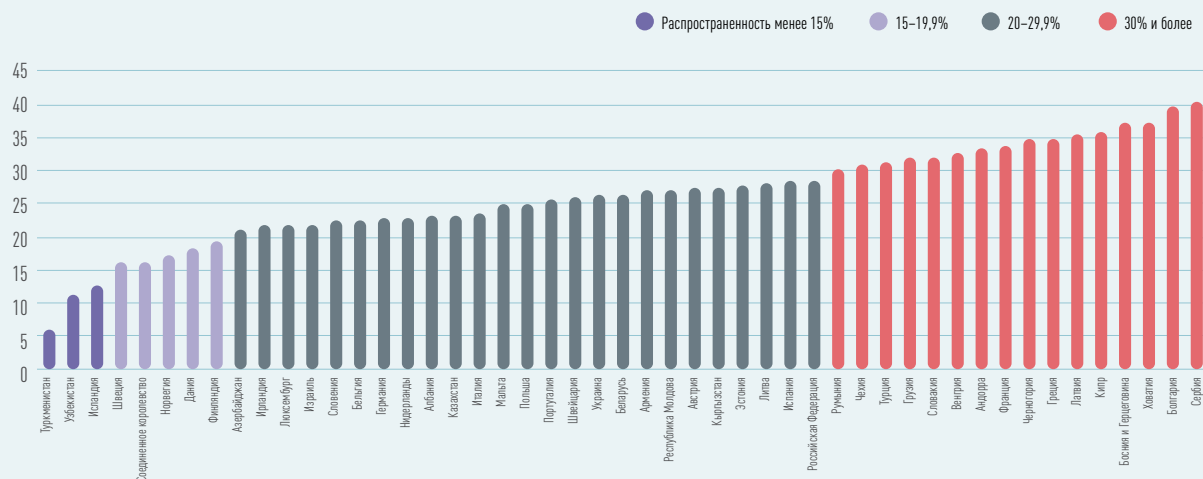
в 2020 г.

Источник: ВОЗ (1).

- Основываясь на результатах моделирования, в Европейском регионе будет достигнуто лишь 19%-е **снижение показателей распространенности употребления табака** с 2010 до 2025 года (вместо глобального показателя снижения распространенности употребления табака на 30%, установленного в Глобальном плане действий ВОЗ по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними на 2013-2020 гг. (2)).
- Европейский регион является единственным регионом ВОЗ, который, согласно прогнозам, не достигнет целевого показателя сокращения на 30% уровня распространенности употребления табака среди женского населения к 2025 году.

На **рисунке 2** представлены стандартизированные по возрасту показатели распространенности курения в Регионе. Стандартизация по возрасту означает, что показатели могут использоваться строго для целей сопоставления между странами и не должны использоваться для оценки абсолютного числа ежедневных курильщиков табака внутри страны.

РИС. 2. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ТЕКУЩЕГО КУРЕНИЯ СРЕДИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ: СТАНДАРТИЗИРОВАННЫЕ ПО ВОЗРАСТУ ПОКАЗАТЕЛИ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ КУРЕНИЯ СРЕДИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ, УПОТРЕБЛЯЮЩЕГО ТАБАК В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ (СОВОКУПНЫЕ ОЦЕНКИ ПО ОБОИМ ПОЛАМ), 2019 г (%)³



Источник: ВОЗ (3).

³ По четырем странам данные отсутствуют: Монако, Северная Македония, Сан-Марино и Таджикистан.

БРЕМЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА - ПО ПОЛУ

- Согласно оценкам ВОЗ, примерно треть мужчин (33%) в Регионе употребляли табак в 2020 году. Число **мужчин**, употреблявших табак в 2020 году (**рис. 3**) составило 117 миллионов - снижение по сравнению примерно со 153 миллионами (47%) в 2000 году; ожидается, что до 2025 года этот показатель продолжит снижаться и достигнет примерно 108 миллионов (30%).
- По оценкам ВОЗ, в 2020 году каждая пятая женщина (18%) употребляла табак. Число **женщин**, употреблявших табак в 2020 году (**рис. 3**) составило 63 миллиона человек - снижение примерно с 77 миллионов (23%) в 2000 году; ожидается, что до 2025 года этот показатель продолжит снижаться и достигнет приблизительно 60 миллионов (17%).

РИС. 3. РАСЧЕТНОЕ КОЛИЧЕСТВО И ПРОЦЕНТ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН, КОТОРЫЕ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ УПОТРЕБЛЯЮТ ТАБАК, ЕВРОПЕЙСКИЙ РЕГИОН ВОЗ, 2020 Г.

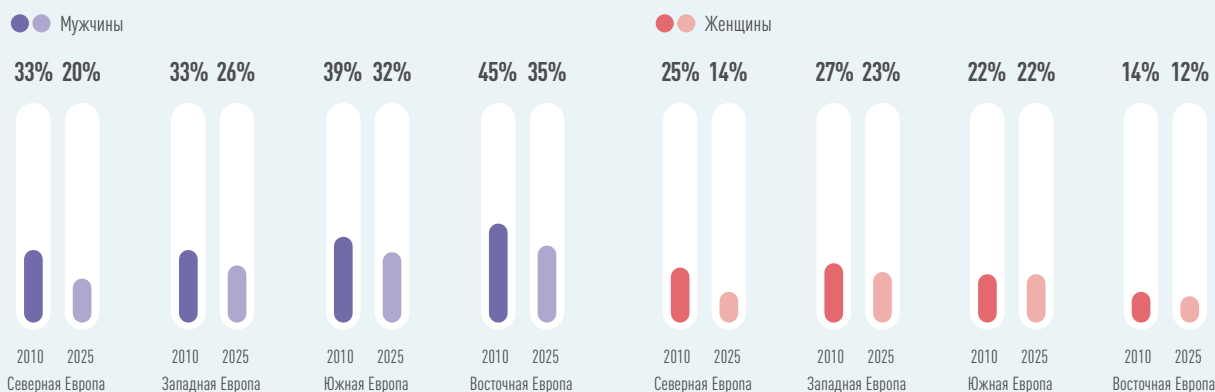


- В 2020 году около 98% мужчин и женщин, употребляющих табак, были курильщиками (сигарет или других видов курительного табака).
- Чуть более 1% (8.1 миллиона) населения в возрасте 15 лет и старше в Регионе употребляют бездымный¹ табак, из которых 1,9% (6,7 миллиона) - мужчины и 0,4% (1,4 миллиона) - женщины.

БРЕМЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА - ПО СУБРЕГИОНАМ

- В 2010 году средний показатель употребления табака для мужчин в странах Северной Европы² был самым низким среди четырех субрегионов³, и, согласно прогнозам, к 2025 году там будет отмечено наибольшее снижение (с 33% до 20%). Средний показатель для Западной Европы⁴ был несколько выше и, согласно прогнозам, будет продолжать снижаться (с 33% до 26%). Еще выше был средний показатель для стран Южной Европы⁵ и, согласно прогнозам, из четырех субрегионов он будет иметь наименьшие темпы снижения (с 39% до 32%). Самый высокий средний показатель по субрегионам для мужчин был для стран Восточной Европы⁶, в которой, согласно прогнозам, уровень распространенности останется самым высоким среди четырех субрегионов (с 45% до 35%) (**рис. 4**).
- В 2010 году средние показатели распространенности употребления табака среди женщин для стран Восточной Европы были самыми низкими из четырех субрегионов, и, согласно прогнозам, к 2025 году произойдет их некоторое снижение (с 14% до 12%). Для стран Южной Европы средний показатель более высокий, и, по прогнозам, останется на том же уровне (22%). Для стран Северной Европы средний показатель еще более высокий; однако ожидается, что в этом субрегионе к 2025 году произойдет значительное снижение распространенности употребления табака, что приведет к снижению среднего показателя до уровня ниже, чем в Западной и Южной Европе (с 25% до 14%), однако он останется выше среднего показателя для стран Восточной Европы. Самый высокий средний показатель по субрегиону среди женщин был в странах Западной Европы, и, по прогнозам, к 2025 году произойдет его некоторое снижение (с 27% до 23%) (**рис. 4**).

РИС. 4. СРЕДНИЙ УРОВЕНЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА В 2010 Г. И ОЖИДАЕМЫЙ УРОВЕНЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА В 2025 Г. ПО СТРАНАМ СУБРЕГИОНА, ЕВРОПЕЙСКИЙ РЕГИОН ВОЗ



¹ Примеры бездымных табачных изделий включают продукты для перорального и назального применения. Наиболее часто используемые формы бездымного табака в Европейском регионе ВОЗ: снос - влажный или полусухой табачный продукт из измельченного табака, предназначенный для перорального применения, и насувай - вид бездымного табака для перорального применения, который производится и используется в основном в странах Центральной Азии.

² Страны Северной Европы: Дания, Исландия, Норвегия, Финляндия и Швеция.

³ Субрегионы: Северная Европа, Западная Европа, Южная Европа и Восточная Европа.

⁴ Страны субрегиона Западной Европы: Австрия, Бельгия, Германия, Люксембург, Монако, Нидерланды, Франция и Швейцария.

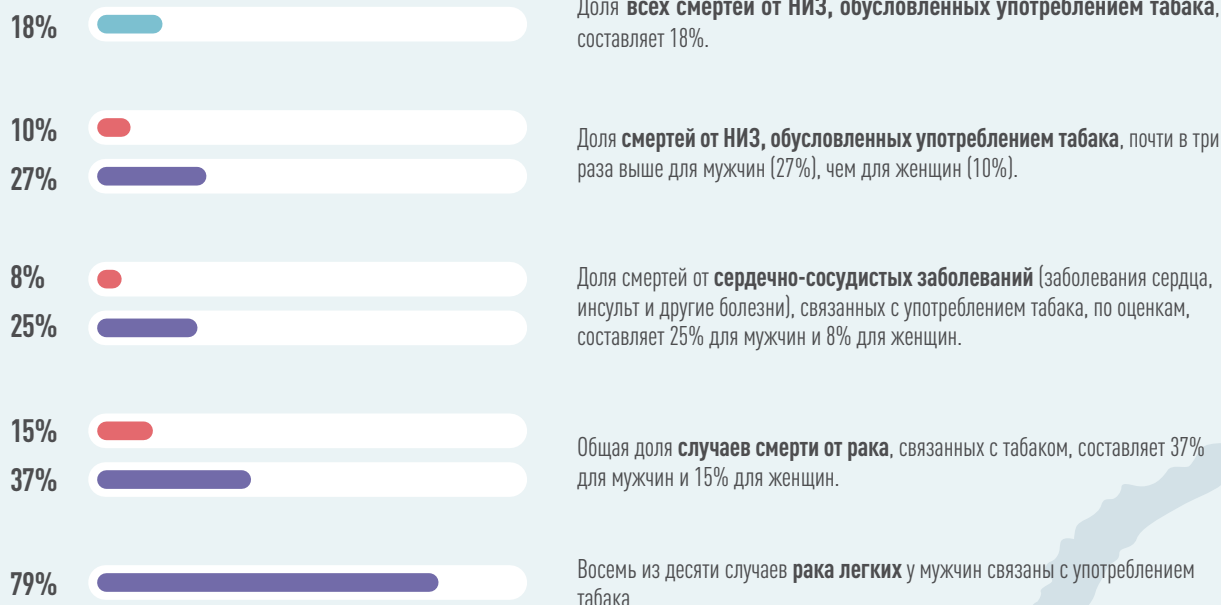
⁵ Страны субрегиона Южной Европы: Албания, Андорра, Босния и Герцеговина, Греция, Израиль, Испания, Италия, Кипр, Мальта, Португалия, Сан-Марино, Северная Македония, Сербия, Словения, Турция, Хорватия и Черногория.

⁶ Страны субрегиона Восточной Европы: Армения, Азербайджан, Беларусь, Болгария, Венгрия, Грузия, Казахстан, Кыргызстан, Латвия, Литва, Польша, Республика Молдова, Российская Федерация, Румыния, Словакия, Таджикистан, Туркменистан, Украина, Узбекистан, Чехия и Эстония.

СМЕРТНОСТЬ, ОБУСЛОВЛЕННАЯ УПОТРЕБЛЕНИЕМ ТАБАКА

Восемнадцать процентов **случаев смерти от неинфекционных заболеваний (НИЗ)** в Европе в 2020 году были связаны с употреблением табака. Почти каждого пятого случая преждевременной смерти от НИЗ можно избежать, если полностью устранить употребление табака в Регионе (рис. 5) [3].

РИС. 5 ● Оба пола ● Женщины ● Мужчины



ЧТО НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ?

- Большему числу стран необходимо осуществлять мониторинг всех форм употребления табака, в том числе использование инновационных табачных изделий, таких как ЭСДН, ЭСДПН и ИНТ⁷.
- Странам рекомендуется использовать стандарты и протоколы, основанные на научных и фактических данных, для проведения обследований в отношении употребления табака.
- Необходимо наращивать потенциал стран в области проведения обследований и осуществления, распространения и использования их результатов.
- Странам необходимо интегрировать программы эпиднадзора за табаком в национальные, региональные и глобальные программы эпиднадзора за состоянием здоровья, чтобы данные были сопоставимыми и при необходимости могли быть проанализированы на региональном и международном уровнях [4].

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ⁸

1. WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000–2025, Fourth edition. Geneva: World Health Organization; 2021 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/348537>).
2. Глобальный план действий ВОЗ по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними на 2013–2020 гг. Женева: Всемирная организация здравоохранения; 2013 г. (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/94384>).
3. Global burden of disease database [веб-сайт]. Institute for Health Metrics and Evaluation; 2021 (<http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool?params=gbd-api-2019-permalink/3acc2f53453c475233d848edad02182f>).
4. Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака [веб-сайт]. Женева: Всемирная организация здравоохранения; 2022 г. (<https://fctc.who.int/ru/who-fctc/overview/9241591013>).

⁷ ЭСДН: электронные системы доставки никотина, ЭСДПН: электронные системы доставки продуктов, не являющихся никотином, ИНТ: изделия из нагреваемого табака.

⁸ Веб-ссылки по состоянию на 30 августа 2022 г.