

รายงานความก้าวหน้า ปี 2563

การป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ (NCD)

ในประเทศไทย

NCD เป็นสาเหตุการเสียชีวิต **อันดับ 1** ในประเทศไทย



ในแต่ละวัน มีผู้เสียชีวิตจาก NCD มากกว่า 1,000 คน



ผลกระทบของ “โรคโควิด-19” ร่วมกับ NCD และความเหลื่อมล้ำก่อให้เกิดสภาพเสมือน “พายุคลื่นลมแรงถาโถมมาจากทุกทิศทุกทาง (perfect storm)” ที่เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตและความทุกข์ยากที่หลีกเลี่ยงได้ในภาวะปกติ



การป้องกันและควบคุม NCD สามารถทำได้โดยลดพฤติกรรมเสี่ยงและความเสี่ยงทางการแพทย์ที่อาจนำไปสู่การเกิดโรค เช่น การสูบบุหรี่ การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับที่เป็นโทษต่อร่างกาย การบริโภคอาหารที่ไม่ดีต่อสุขภาพ การมีกิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอ ภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน รวมทั้งการรักษาภาวะความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานแต่เนิ่น ๆ



NCD ทำให้สิ้นเปลืองงบประมาณของระบบหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า และก่อให้เกิดความสูญเสียทางเศรษฐกิจอย่างมหาศาล

ต้นทุนทางเศรษฐศาสตร์ที่เกิดจากโรคไม่ติดต่อ 4 ประเภทหลักคิดเป็นมูลค่าสูงถึง **198.5 พันล้านบาท** หรือร้อยละ 2.2 ของมูลค่าจีดีพี ในปี 2555



เรื่องราวของภรณ์ย์ เชี่ยวรอบ

ชีวิตของภรณ์ย์ถึงคราวพลิกผันเมื่อเขาป่วยเป็นโรคหลอดเลือดสมองตีบที่เกิดจากภาวะความดันโลหิตสูงเมื่อเดือนสิงหาคมปีที่แล้ว เขามีอายุเพียง 41 ปี แต่จำต้องออกจากงานที่เป็นรายได้ประจำ เนื่องจากภาวะอัมพฤกษ์ที่ตามมาจากรโรคหลอดเลือดสมองตีบ ภรณ์ย์เคยเป็นเสาหลักในการหาเลี้ยงครอบครัว แต่ตอนนี้ต้องอาศัยเงินสวัสดิการเล็กน้อยที่ได้รับจากรัฐบาล และการจุนเจือค่าใช้จ่ายส่วนใหญ่ในการดำรงชีพจากแม่และพี่ชาย ความทุกข์ยากนี้เกิดขึ้นเนื่องจากการไม่ได้รับการโรคความดันโลหิตสูงอย่างต่อเนื่อง ปัจจุบัน ภรณ์ย์ได้รับการรักษาฟรีโดยใช้สิทธิหลักประกันสุขภาพ แต่เขายังคงวิตกกังวลถึงอนาคตของตัวเองเนื่องจากเป็นผู้ทุพพลภาพและไม่มียานทำ เขารู้สึกเสียใจที่ไม่ใส่ใจ ในการดูแลรักษาภาวะความดันโลหิตสูงอย่างจริงจังตั้งแต่ต้น

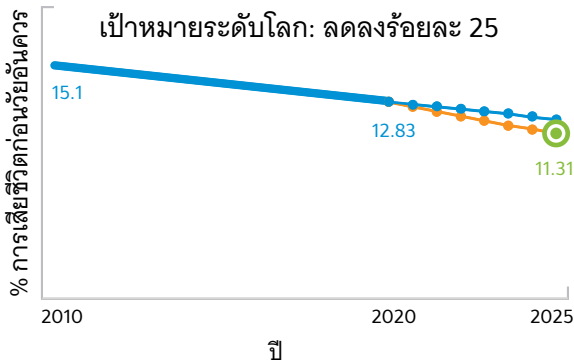


การติดตามความก้าวหน้าของ NCD ของประเทศไทย

ไม่เป็นไปตามแผน



แนวโน้มการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรเนื่องจาก NCD

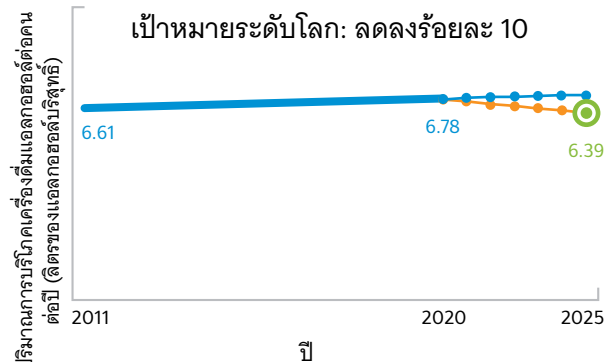


ที่มา: แผนงานการพัฒนาด้านการะทางสุขภาพเพื่อการพัฒนา นโยบายสำนักงานพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ

ไม่เป็นไปตามแผน



แนวโน้มการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย

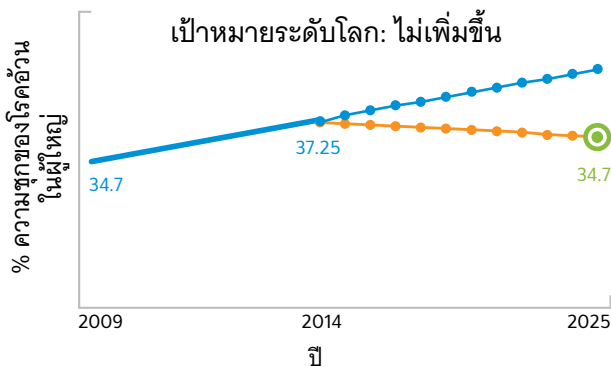


ที่มา: กรมสรรพสามิต วิเคราะห์โดยศูนย์วิจัยปัญหาสุรา

ไม่เป็นไปตามแผน



แนวโน้มความชุกของโรคอ้วนในผู้ใหญ่

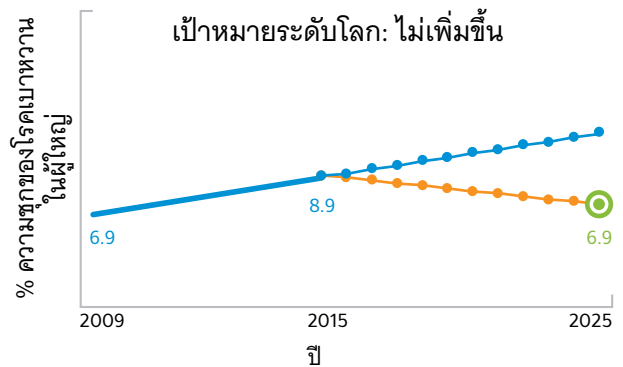


ที่มา: การสำรวจสุขภาพของประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย

ไม่เป็นไปตามแผน



แนวโน้มความชุกของโรคเบาหวานในผู้ใหญ่



ที่มา: การสำรวจสุขภาพของประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย

บรรลุเป้าหมาย



การใช้ยาการรักษาเพื่อป้องกันภาวะหัวใจวายและโรคหลอดเลือดสมอง



เป้าหมายระดับโลก:

อย่างน้อยร้อยละ 50

ของผู้ป่วยได้รับการรักษาและคำแนะนำ (รวมถึงการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด) เพื่อป้องกันภาวะหัวใจวายและโรคหลอดเลือดสมอง



ที่มา: Noncommunicable diseases country profiles 2018, WHO

ไม่เป็นไปตามแผน

เป็นไปตามแผน

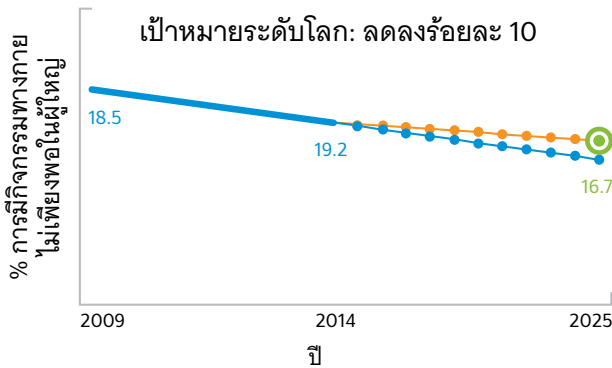
บรรลุเป้าหมาย

— แนวโน้มในอดีต
— แนวโน้มตามการคาดการณ์
— เป้าหมายระดับโลก

เป็นไปตามแผน



แนวโน้มการมีกิจกรรมทางกาย ไม่เพียงพอ

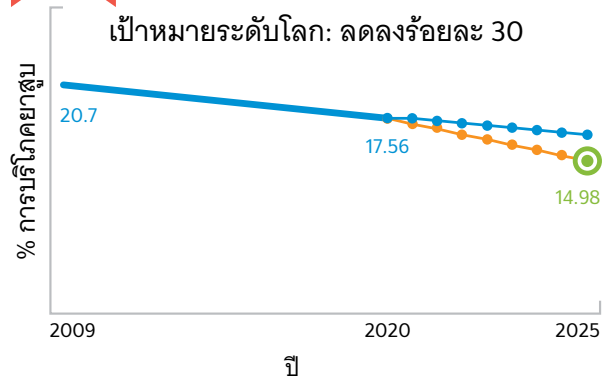


ที่มา: การสำรวจสุขภาพของประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย

ไม่เป็นไปตามแผน



แนวโน้มการบริโภคยาสูบ

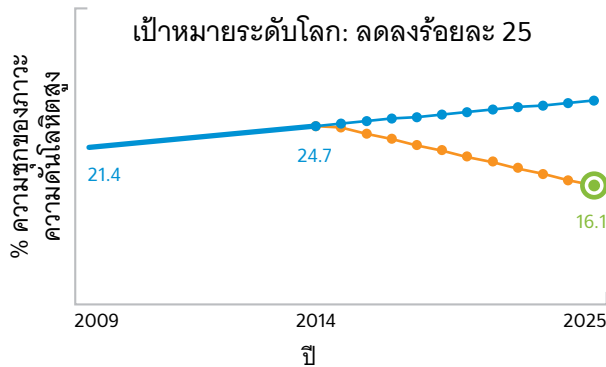


ที่มา: การสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มสุราของประชากร

ไม่เป็นไปตามแผน



แนวโน้มของภาวะ ความดันโลหิตสูง



ที่มา: การสำรวจสุขภาพของประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย



การบริโภคโซเดียม

คนไทยวัยผู้ใหญ่บริโภคโซเดียม

3,635 มก./วัน

คำแนะนำของ WHO:

2,000 มก./วัน



เป้าหมายระดับโลก:

- ลดค่ามัธยฐานของปริมาณการบริโภคเกลือ/โซเดียม (mean intake) ในประชากรลง ร้อยละ 30 ในปี 2568 (ค.ศ. 2025)

ที่มา: ปริมาณการบริโภคโซเดียมในประเทศไทย: การสำรวจด้วยการเก็บปัสสาวะ 24 ชั่วโมงทั่วประเทศ ประจำปี 2563; Journal of Clinical Hypertension, 2021

บรรลุเป้าหมาย



ยาและเทคโนโลยีพื้นฐานที่จำเป็นสำหรับการรักษา NCD ที่สำคัญ



บรรลุเป้าหมาย

เป้าหมายระดับโลก:

มีเทคโนโลยีพื้นฐานและยาที่จำเป็น

(รวมทั้งยาสามัญ) ที่ประชาชนสามารถเข้าถึงได้ ร้อยละ 80

สำหรับการรักษาโรคไม่ติดต่อที่สำคัญในสถานพยาบาล

ของรัฐและเอกชน



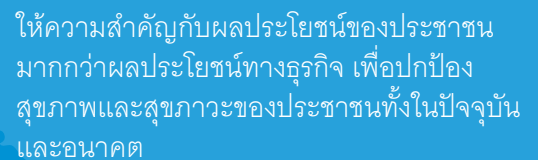
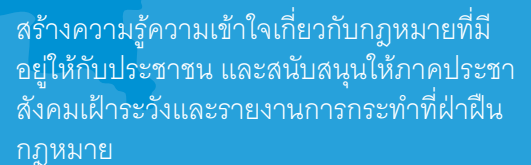
ที่มา: Noncommunicable diseases country profiles 2018, WHO



-
- “สร้างความร่วมมือ
จากภาคส่วนอื่นๆ นอก
กระทรวงสาธารณสุข
- จำเป็นอย่างยิ่งเพื่อให้
เกิดการป้องกันและ
ควบคุม NCD อย่างมี
ประสิทธิภาพ”
- The infographic features a central circular arrangement of icons connected by a light blue line. The icons include: a classical building (top), a gavel (top right), a dollar sign with the word 'TAX' (right), a bar chart with an upward arrow and the word 'TAX' (bottom right), a person with a megaphone (bottom), a person with a smartphone (bottom left), a computer monitor with a smartphone and a document (left), and two water bottles with the word 'TAX' (top left). The central text is in Thai, emphasizing the need for cross-sector collaboration and the role of NCD in effective prevention and control.



- ภาวะผู้นำที่เด็ดเดี่ยวและ
การดำเนินการที่จำเป็นสำหรับ
การต่อสู้กับ NCD



กองโรคไม่ติดต่อ
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
<https://ddc.moph.go.th/dncd/>



www.who.int/thailand