



World Health
Organization
Thailand

เมือง*

สิ่งที่มีคุณค่าของเมืองคือสุขภาพที่ดีของประชาชน เมืองมีบริการหลายด้านที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพและวิถีชีวิตของประชาชน รวมทั้งเกี่ยวข้องกับโอกาสในการสร้างรายได้ด้วย ในทางกลับกัน เมืองเป็นแหล่งรวมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ เช่น มลพิษทางอากาศ วิถีชีวิตโดดเดี่ยว และความรุนแรง ประโยชน์ทางสุขภาพสิ่งแวดล้อม สังคม และภูมิอากาศเกิดขึ้นได้ผ่านการบริหารจัดการเมืองที่ดีและการวางแผนเมืองเพื่อสุขภาพ มาตรการส่งเสริมให้ประชาชนได้รับประโยชน์ดังกล่าวประกอบด้วย การเปลี่ยนไปใช้รูปแบบการขนส่งที่ยั่งยืน การใช้ประโยชน์ที่ดินและการจัดการขยะมูลฝอยอย่างมีประสิทธิภาพ การจัดการบริการที่อยู่อาศัย น้ำ และการสุขาภิบาลอย่างเพียงพอ รวมทั้งพื้นที่สีเขียวและพื้นที่เปิดโล่งสำหรับทุกคน

พื้นที่สีเขียวในเขตเมืองเป็นพื้นที่
สาธารณะสำหรับการออกกำลังกาย
สังสรรค์ และพักผ่อนหย่อนใจ
ของประชาชน

การจัดลำดับความสำคัญของมาตรการการจัดการ



1/2

กว่าครึ่งหนึ่งของประชากรโลกอาศัยอยู่ในพื้นที่เขตเมือง



70%

คาดว่าร้อยละ 70 ของประชากรโลกจะอาศัยอยู่ในพื้นที่เขตเมืองในปี 2593 (ค.ศ. 2050)

เมืองเป็นแหล่งรวมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพและสิ่งแวดล้อม เช่น มลพิษทางอากาศ การปนเปื้อนจากขยะและสารเคมี และการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุทางถนน

แต่การออกแบบผังเมืองและการบริหารจัดการเมืองเพื่อสุขภาพที่ดี ทำให้เมืองเป็นฐานรากสำหรับการดำเนินชีวิตที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี ได้ด้วยการดำเนินการต่อไปนี้



การจ่ายกระแสไฟฟ้า



การวางผังเมือง



น้ำและการสุขาภิบาล



การจัดการขยะมูลฝอย

ระดับการเปลี่ยนผ่านของเมือง

1. มีการประเมินนโยบายปัจจุบัน และกำหนดนโยบายให้สอดคล้องกับกรอบยุทธศาสตร์
2. ผู้กำหนดนโยบายสุขภาพได้รับการพัฒนาขีดความสามารถ
3. มีเครื่องมือที่ถูกพัฒนาและประยุกต์ใช้ในการประเมินผลประโยชน์ด้านสุขภาพและความคุ้มค่าทางเศรษฐศาสตร์
4. มีการกำหนดวิสัยทัศน์สำหรับการพัฒนาเมืองสุขภาพในอนาคต โดยทดสอบสถานการณ์จำลอง (scenario) ที่หลากหลาย
5. มีข้อมูลที่สื่อสารตรงกลุ่มเป้าหมายกระตุ้นความต้องการในการเปลี่ยนแปลง
6. หน่วยงานนำและผู้นำในเขตเมืองดำเนินการติดตามตรวจสอบการเปลี่ยนแปลงนโยบาย คุณภาพอากาศ ภูมิอากาศ ตัวชี้วัดสิ่งแวดล้อม และสุขภาพ



หลังคาสีเขียวบนอาคารสมัยใหม่
และอาคารที่อยู่อาศัยในเมือง
ซิดนีย์ ออสเตรเลีย

มาตรการหลักเพื่อการจัดการ

แนวทางการดำเนินงานเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพและสิ่งแวดล้อมในเขตเมืองมีดังต่อไปนี้

1.

ความตระหนัก

เพิ่มความตระหนักแก่ผู้กำหนดนโยบายและประชาชน ถึงผลกระทบต่อสุขภาพขนาดใหญ่จากสภาพแวดล้อมในเมืองที่เป็นภัยต่อสุขภาพ ซึ่งรวมถึงการปรับปรุงการติดตามเฝ้าระวังมลพิษทางอากาศและความเสี่ยงอื่นๆ

2.

ผู้นำสุขภาพ

โน้มน้าวให้ผู้นำสุขภาพในระดับเขตเมือง ประเมินความเสี่ยงจากมลพิษและแก้ไขปัญหาตามแนวทางทฤษฎีนโยบายห่วงใยสุขภาพ (Health in All Policies)

3.

นโยบายของเมืองและภาคส่วนต่าง ๆ

บรรจุเกณฑ์พิจารณาด้านสุขภาพในนโยบายของเมืองและภาคส่วนต่าง ๆ แผนแม่บทการพัฒนาเมือง แผนและนโยบายการพัฒนาของภาคส่วนต่าง ๆ ทั้งการขนส่ง พลังงาน ที่อยู่อาศัย และการจัดการขยะมูลฝอย

4.

ต้นทุนทางเศรษฐศาสตร์

ประเมินต้นทุนทางเศรษฐศาสตร์จากผลกระทบต่อสุขภาพ และติดตามตรวจสอบความเสี่ยงและประสิทธิผลของมาตรการใหม่ว่าด้วยการส่งเสริมสุขภาพและความเสมอภาคทางสุขภาพ

5.

การเปลี่ยนแปลงนโยบาย

ติดตามตรวจสอบความคืบหน้าในการเปลี่ยนแปลงนโยบายและผลที่เกิดขึ้นจากโครงการกิจกรรมริเริ่มของเมืองที่ออกมาเพื่อจัดการความเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อม และความเชื่อมโยงด้านสุขภาพ

มาตรการหลักขององค์การอนามัยโลก

โครงการสุขภาพะเขตเมือง (Urban Health Initiative) ขององค์การอนามัยโลกเป็นต้นแบบสำหรับภาคสาธารณสุขในการส่งเสริมการวางผังเมืองและนโยบายบริหารจัดการเมืองเพื่อสุขภาพที่ดี การพัฒนาที่ยั่งยืน และความสามารถรับมือกับการเปลี่ยนแปลงสภาพอากาศ (climate resilience) โครงการสุขภาพะเขตเมืองพัฒนาความเป็นผู้นำในภาคสาธารณสุข รวมทั้งศักยภาพและเครื่องมือสำหรับแก้ปัญหาการวางผังเมืองและสุขภาพอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น โดยมีมาตรการต่าง ๆ มีดังนี้

เครื่องมือและเนื้อหา/เอกสารประกอบการอบรม

สนับสนุนเครื่องมือและเนื้อหา/เอกสารประกอบการอบรม เพื่อนำไปปรับใช้ให้เข้ากับบริบทของเมือง เพื่อประเมินสภาพมลพิษทางอากาศและปัจจัยเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อมอย่างอื่น และเปรียบเทียบประโยชน์ด้านสุขภาพหรือค่าใช้จ่ายในการดำเนินยุทธศาสตร์การพัฒนา

ต้นกู่ทางเศรษฐศาสตร์

จัดหาข้อมูลเชิงประจักษ์เกี่ยวกับต้นทุนทางเศรษฐศาสตร์ที่เกิดขึ้นจากการพัฒนาที่ไม่เหมาะสม เพื่อระดมการลงทุนเพื่อส่งเสริมสุขภาพและสร้างความเสมอภาค โดยเฉพาะประชากรกลุ่มเสี่ยง

ความสามารถและความเป็นผู้นำ

เพิ่มความสามารถและพัฒนาความเป็นผู้นำในภาคสาธารณสุข เพื่อให้มีทักษะการใช้เครื่องมือเหล่านี้ แสดงให้เห็นค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพที่เกิดจากการพัฒนาที่ยั่งยืน และเรียกร้องนโยบายพัฒนาเมืองที่มุ่งส่งเสริมสุขภาพ

โครงการ BreatheLife

สนับสนุนและพัฒนาสมาชิกในโครงการรณรงค์ “ลมหายใจแห่งชีวิต” หรือ BreatheLife เพื่อร่วมผลักดันนโยบายจัดการเมืองและความร่วมร่งร่วมใจของประชาชนในการพัฒนาเมืองที่มีอากาศสะอาด ลดการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ และส่งเสริมวิถีชีวิตคนเมืองที่ดีต่อสุขภาพยิ่งขึ้น

นโยบายว่าด้วยสุขภาพะในเขตเมืองของภาคส่วนต่าง ๆ

เพื่อลดความเสี่ยงต่อสุขภาพอย่างยั่งยืน อาจต้องร่วมมือกับภาคส่วนต่อไปนี้



อุตสาหกรรม



พลังงาน



คมนาคม



การวางเแผนการใช้ประโยชน์ที่ดิน



แรงงาน



สาธารณสุข



น้ำและการสุขาภิบาล

อ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.who.int/health-topics/urban-health

* เอกสารฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายงานเรื่อง สิ่งแวดล้อมที่ดีต่อสุขภาพเพื่อประชาชนมีสุขภาพดียิ่งขึ้น เหตุใดจึงสำคัญและเราสามารถทำอะไรได้บ้าง (2562) Healthy environments for healthier populations: Why do they matter, and what can we do? (2019)