



2019-nCoV မိုင်းရပ်စ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကမ္ဘာတစ်လွှားမှ သတင်းအချက်အလက်များမှာ ၂၀၂၀ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၆ ရက်နေ့အထိ ဖြစ်ပါသည်။

ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းတွင်

၂၈၂၇၆ အတည်ပြုလူနာဦးရေ

တရုတ်နိုင်ငံတွင်

၂၈၀၆၀

အတည်ပြုလူနာဦးရေ

၄၆၀၀၀

ရောဂါပြင်းထန်သူဦးရေ

၃၈၅၉

၅၆၄

သေဆုံးသူဦးရေ

တရုတ်နိုင်ငံပြင်ပတွင်

၂၁၆

အတည်ပြုလူနာဦးရေ

၂၄

နိုင်ငံပေါင်း

၁ ဦး

သေဆုံးသူဦးရေ

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ အန္တရာယ်အကဲဖြတ်မှု

တရုတ်နိုင်ငံ

အလွန်မြင့်မား

ဒေသအတွင်း

မြင့်မား

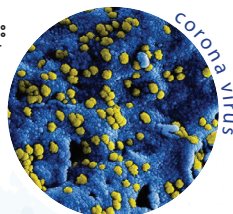
ကမ္ဘာနှင့်အုပ်စု

မြင့်မား

၂၀၂၀ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၃၀ ရက်တွင် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ပြဌာန်းချက် (International Health Regulations - IHR) ၏ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ အရေးပေါ်ကော်မတီမှ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ အထောက်အထားများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ခဲ့ပါသည်။ အရေးပေါ်ကော်မတီ ၏ အကြံပေးချက်အရ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်မှ novel corona မိုင်းရပ်စ် ကပ်ရောဂါအသွင် ဖြစ်ပွားမှုသည် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး၏ အရေးပေါ်အခြေအနေတစ်ရပ် ဖြစ်ကြောင်း ကြေငြာခဲ့ပါသည်။

novel corona virus (nCoV) ဆိုသည်မှာ

- * nCoV သည် corona မိုင်းရပ်စ်အသစ်တစ်မျိုး ဖြစ်ပြီး (2019-nCoV) ယခင်က လူတွင် တွေ့ရှိထားခဲ့ခြင်း မရှိပါ။
- * corona မိုင်းရပ်စ်သည် ကြီးမားသောမိုင်းရပ်စ် အုပ်စုဖြစ်ပြီး လူနှင့် တိရစ္ဆာန်များတွင် ရောဂါ ဖြစ်စေသည်။
- * corona မိုင်းရပ်စ်သည် လူများတွင် သာမန်တုပ်ကွေး မှ ပြင်းထန်သော ရောဂါများအထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပြီး အရှေ့အလည်ပိုင်း အသက်ရှူ လမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ Middle East Respiratory Syndrome (MERS-CoV) နှင့် ပြင်းထန်သော အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာရောဂါ Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS-CoV) အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။
- * corona မိုင်းရပ်စ်သည် လူများကို တိရစ္ဆာန်များမှတစ်ဆင့် ကူးစက် သော ရောဂါတစ်ခုဖြစ်သည်။



ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့နှင့် မိတ်ဘက် အဖွဲ့အစည်းများ၏ novel corona မိုင်းရပ်စ် တုန့်ပြန်မှုအတွက် အဓိက မဟာဗျူဟာ ရည်မှန်းချက်များ

- လူတစ်ဦးမှတစ်ဦးသို့ ကူးစက်မှု အထူးသဖြင့် လူနာနှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့သူများနှင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှု ပေးသူများသို့ ကူးစက်မှုကို ကန့်သတ်ရန်နှင့် တရုတ်နိုင်ငံမှ နိုင်ငံတကာသို့ ပြန့်နှံ့မှုမရှိအောင် ကာကွယ်ရန်၊
- လူနာများကို ဖော်ထုတ်ပြီး သီးခြားခွဲထား၍ စောလျင်စွာ ပြုစု ကုသပေးရန်နှင့် ရောဂါကူးစက်ခံရသူများကို အကောင်းဆုံး စောင့်ရှောက်မှုပေးရန်၊
- တိရစ္ဆာန် အရင်းအမြစ်မှ ကူးစက်မှုကို ဖော်ထုတ် လျော့ချရန်၊
- အရေးကြီးသော မသိသေးသည့်အချက်များဖြစ်သည့် ရောဂါ ပြင်းထန်မှု၊ ကူးစက်မှု အတိုင်းအတာနှင့် ကုသမှုနည်းလမ်း များကို ရှင်းလင်းဖော်ပြရန်၊
- Corona မိုင်းရပ်စ် ရောဂါရှာဖွေရေးနှင့် ကာကွယ်ဆေး ထုတ်လုပ်မှုကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ရန်၊
- အရေးကြီးသောအန္တရာယ်နှင့် အဖြစ်အပျက် သတင်းအချက် အလက်များကို ပြည်သူလူထု အားလုံးသို့ ဆက်သွယ် ဖြန့်ဝေပေးရန်နှင့် သတင်းအမှားများကို တန်ပြန်ပေးရန်၊
- လူမှုရေးနှင့် စီးပွားရေး အကျိုးသက်ရောက်မှု အနည်းဆုံး ဖြစ်စေရန် ကဏ္ဍပေါင်းစုံမှပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရန်

corona မိုင်းရပ်စ်၏ ရောဂါလက္ခဏာများ

- * အဖျားကြီးခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူကြပ်ခြင်း၊ အသက်ရှူရ ခက်ခဲခြင်း၊
- * ရောဂါပြင်းထန်လာပါက နှမိုးနီးယား (ခေါ်) အဆုတ်ရောင်ရောဂါ (သို့) အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများ ဖြစ်ပွားနိုင် ပါသည်။



corona မိုင်းရပ်စ်သည် လူတစ်ဦးမှ တစ်ဦးသို့ ကူးစက်နိုင် သလား

- * ရောဂါရှိသူနှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့နေသူများတွင် မိုင်းရပ်စ်သည် လူတစ်ဦးမှ တစ်ဦးသို့ ကူးစက်မှုရှိနိုင်ပါသည်။ ဥပမာ- အိမ်တွင် (သို့) လုပ်ငန်းခွင်ထဲတွင် ရောဂါရှိသူနှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့သူများတွင် ကူးစက်ခံရ နိုင်ပါသည်။



nCoV မိုင်းရပ်စ်ရောဂါသည် လူများကို ဘယ်လို ကူးစက် သလဲ

- ★ ကပ်ရောဂါ အသွင်ဖြစ်ပွားစေသော ရောဂါအရင်းအမြစ်ကို သိရှိရန် ပြင်းထန်သော စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်နေပါသည်။ အထူးသဖြင့် ရောဂါနှင့် ထိတွေ့မှု၊ ရောဂါကူးစက်မှု ပုံစံတို့ဖြစ်သည်။ (တိရစ္ဆာန်များတွင် reservoir အနေဖြင့်ရှိနိုင်ပါသည်)
- ★ ရောဂါရှိသူ၏ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှ ထွက်လာသော အစက်အမှုန်များနှင့် ထိတွေ့ရာမှလည်း ဤဗိုင်းရပ်စ်ဗိုင်း ကူးစက် ခံရနိုင်ပါသည်။

corona မိုင်းရပ်စ် (2019-nCoV) အတွက် ကာကွယ်ဆေးရှိပါ သလား

- ★ nCoV သည် အသစ်ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိသော ရောဂါ ဖြစ်သောကြောင့် ကာကွယ်ဆေး မရှိပါ။
- ★ သာမန်အားဖြင့် ကာကွယ်ဆေး အသစ် ထုတ်လုပ်ရန် နှစ်ပေါင်းများစွာ ကြာတတ်ပါသည်။



nCoV မိုင်းရပ်စ် (2019-nCoV) အတွက် ကုသမှုရှိပါ သလား

- ★ nCoV အတွက် သီးခြား ကုသမှုမရှိပါ။ လူနာ၏ ရောဂါ လက္ခဏာပေါ် မူတည်ပြီး ကုသရပါမည်။ လူနာကို အထောက်အပံ့ ဖြစ်စေသော စောင့်ရှောက်မှုသည် အလွန် ထိရောက်ပါသည်။

မိမိကိုယ်တိုင်နဲ့ အခြားသူများ ရောဂါကူးစက်ခြင်း မခံရအောင် ဘယ်လို ကာကွယ်မလဲ။

ခရီးသွားများအတွက် မြန်မာနိုင်ငံအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်များမှ ကျန်းမာရေး အကြံပြုချက်များ

- လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့် ရေ အသုံးပြုပြီး သန့်ရှင်း စင်ကြယ်အောင် မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။



- တောရိုင်း တိရစ္ဆာန်များနှင့် အကာအကွယ်မဲ့ ထိတွေ့ ကိုင်တွယ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။ တိရစ္ဆာန်များနှင့် ထိတွေ့ပြီးပါက လက်ကို သေချာစွာ ဆေးကြောပါ။



- ချောင်းဆိုး၊ နှာချေတိုင်း အဝတ် (သို့) တစ်ရှူးကို အသုံးပြုပြီး နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်ကို လုံအောင်ဖုံးအုပ်ပါ။ ချောင်းဆိုး၊ နှာချေနေသော လူများနှင့် ခပ်လှမ်းလှမ်းတွင်နေပါ။ လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့် ရေ အသုံးပြုပြီး သန့်ရှင်းစင်ကြယ်အောင် ဆေးကြောပါ။



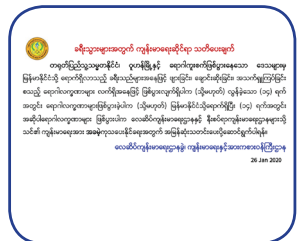
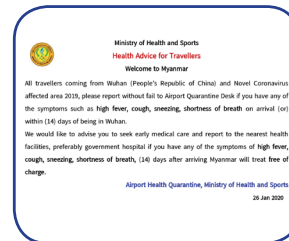
- ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူကြပ်ခြင်း စသည့် ရောဂါလက္ခဏာများ ခံစားရပါက တတ်ကျွမ်း နားလည်သည့် ကျန်းမာရေးပညာရှင်များထံမှ အကြံဉာဏ်ရယူပါ။ မိမိ၏ ခရီးသွား ရာဇဝင်ကိုလည်း မျှဝေပါ။



- လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူများနှင့် အနီးကပ် နေထိုင်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။



- ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းသည် အဆုတ် ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေသောကြောင့် သင်ဆေးလိပ်သောက်နေလျှင် ဆေးလိပ်ဖြတ်ပါ။



source: Ministry of Health & Sports, Myanmar, 2020
<https://bit.ly/39hs4Hp>

- ၂၀၂၀ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှစ၍ တရုတ်နိုင်ငံမှလာသော ခရီးသွား ဧည့်သည်များကို ရန်ကုန်၊ မန္တလေးနှင့် နေပြည်တော် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်၌ ဆိုက်ရောက် ဗီဇာ (On Arrival Visa) ပေးခြင်းကို ဆိုင်းငံ့ထားပါသည်။
- လေဆိပ်ဆိုက်ရောက်ရာ၌ အဖျားရှိခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာချေခြင်း၊ အသက်ရှူကျပ်ခြင်းရှိသည့် ခရီးသွားများကို **Airport Quarantine Desk** သို့ အစီရင်ခံရပါမည်။
- အကယ်၍ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိပြီး ၁၄ ရက် အကြာတွင် အဖျားရှိခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာချေခြင်း၊ အသက်ရှူကျပ်ခြင်း ရှိနေပါက ခရီးသွားများအား နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာန၊ အစိုးရဆေးရုံများသို့ သွားရောက်၍ စောလျှင်စွာ ကုသမှုခံယူရန်နှင့် မိမိ၏ ခရီးသွား ရာဇဝင် ကိုလည်း မျှဝေပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

- more information on novel coronavirus (2019-nCoV) <https://bit.ly/3aDAOJ1>
- more information on situation reports <https://bit.ly/2GiQxiZ>
- WHO Myanmar newsletter special on Novel corona virus (nCoV), 24 Jan 2020 <https://bit.ly/2SopZ5z>