

COVID-19



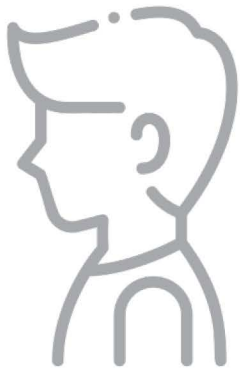
World Health
Organization

Myanmar

သီးခြားနေထိုင်စေခြင်းမှ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုခြင်းအတွက် အချိန်ကာလသတ်မှတ်ချက်

PCR positive ဖြစ်ပြီး COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာ မရှိသူများအတွက်

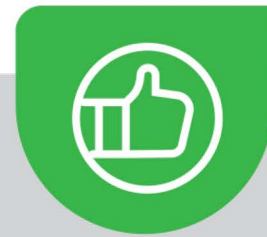
- PCR စစ်ဆေးမှုပြုသည့်နေ့ကို ပထမ ၁ ရက်အဖြစ်သတ်မှတ်ပါသည်။ ရောဂါလက္ခဏာများကို စောင့်ကြည့်ပါ။
- အကယ်၍ ရောဂါလက္ခဏာမပြပါက ၁၀ ရက်ကြာ သီးခြား နေထိုင်ပါစေ။



Day 1
PCR Test Positive



PCR test positive
ဖြစ်သည့်နေ့မှစ၍ ၁၀ ရက်
ကြာ သီးခြား နေထိုင်ပါစေ။



၁၁ ရက်နေ့တွင် သီးခြား
နေထိုင်စေခြင်းမှ
ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုခြင်း

COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာများရှိပြီး PCR test positive ဖြစ်သူများအတွက်

- သီးခြားနေထိုင်စေရာတွင် ရောဂါလက္ခဏာစတင်သည့်နေ့မှစ၍ ၁၀ ရက်အပြင် ရောဂါလက္ခဏာများမရှိသော နောက်ထပ် ၃ ရက် အမြဲပါဝင်ပါသည်။
- သီးခြားနေထိုင်စေခြင်း အနည်းဆုံးကာလသည် ၁၃ ရက်ဖြစ်ပြီး ၁၄ ရက်နေ့တွင် ကင်းလွတ်ခွင့်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ (ရောဂါလက္ခဏာများဆက်ရှိနေလျှင် ပို၍ကြာနိုင်ပါသည်)



ရောဂါလက္ခဏာ စတင်သည့်နေ့
၁ ရက်မှ ၁၀ ရက် အထိ ကြာ
တတ်ပါသည်။ ၁၀ ရက်ကြာ
သီးခြားနေထိုင်ပါစေ။



ရောဂါလက္ခဏာများ
မရှိသော်လည်း
နောက်ထပ် ၃ ရက်
သီးခြားနေထိုင်စေခြင်း



၁၄ ရက်မြောက်တွင်
သီးခြားနေထိုင်စေခြင်း
မှ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုခြင်း

ရောဂါလက္ခဏာ ၁၀ ရက်ထက်
ပို၍ကြာလျှင် - ကာလတစ်ခု
အထိ ဆက်လက်၍ သီးခြား
နေထိုင်စေခြင်း

ရောဂါလက္ခဏာ
မရှိသော်လည်း
နောက်ထပ် ၃ ရက်
သီးခြားနေထိုင်စေခြင်း

ရောဂါလက္ခဏာ မရှိလျှင်
၄ ရက်မြောက်တွင်
သီးခြား နေထိုင်
စေခြင်းမှ ကင်းလွတ်
ခွင့်ပြုခြင်း

* This is based on the latest scientific information about when people are infectious and it will be updated as more information becomes available:
<https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/criteria-for-releasing-covid-19-patients-from-isolation>