

ပဋိဇီဝဆေး ယဉ်ပါးခြင်း



ပဋိဇီဝဆေးဆိုသည်မှာဘက်တီးရီးယားပိုးမွှားများကြောင့် ဖြစ်သောရောဂါများကို ကုသနိုင်သော ဆေးဖြစ်သည်။ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးခြင်း ဆိုသည်မှာ ပဋိဇီဝဆေးများကို ဘက်တီးရီးယားပိုးများက ခံနိုင်ရည်ရှိလာခြင်းဖြစ်သည်။ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးခြင်းကြောင့် ကူးစက်ရောဂါများကို ကုသနိုင်စွမ်း လျော့နည်းလာသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ဆေးမတိုးတော့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ပဋိဇီဝဆေးများကို အစွမ်းထက်စေရန်အတွက် ဂရုတစိုက်သုံးစွဲရန်လိုအပ်ပါသည်။

ပြည်သူလူထု သိရှိလိုက်နာရန် အချက်များ



- ၁ ပဋိဇီဝဆေးများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်သူများ၏ ညွှန်ကြားချက် အတိုင်းသာ သုံးစွဲရန် လိုအပ်ပါသည်။
- ၂ ရောဂါသက်သာလာသော်လည်း ဆေးပတ်လည်အောင် ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း ဆက်လက်သုံးစွဲပါ။
- ၃ အခြားသူသုံးစွဲပြီး လက်ကျန်ဆေးများကို လုံးဝ မသုံးစွဲရပါ။
- ၄ မိမိကို ညွှန်ကြားထားသော ပဋိဇီဝဆေးများကို အခြားသူများနှင့် မျှဝေသုံးစွဲခြင်းမပြုရပါ။
- ၅ လက်ပုံမှန်ဆေးခြင်း၊ လူနာနှင့် နီးကပ်စွာ ထိတွေ့မှု ကို ရှောင်ကျဉ်ခြင်း၊ ထိုးသင့်သော ရောဂါကာကွယ် ဆေးများကို အကြိမ်ပြည့် ထိုးခြင်းတို့ဖြင့် ကူးစက် ရောဂါများကို ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

www.who.int/drugresistance

#AntibioticResistance



World Health
Organization

ANTIBIOTIC RESISTANCE



Antibiotic resistance happens when bacteria change and become resistant to the antibiotics used to treat the infections they cause. This is compromising our ability to treat infectious diseases and undermining many advances in medicine.

We must handle antibiotics with care so they remain effective for as long as possible.

WHAT POLICY MAKERS CAN DO



- 1 Ensure you have a robust **national action plan** to tackle antibiotic resistance
- 2 Improve **surveillance** of antibiotic-resistant infections
- 3 Strengthen **policies and implementation** of infection prevention and control measures
- 4 **Regulate and promote** the appropriate use of quality medicines
- 5 Make information on the **impact** of antibiotic resistance available

www.who.int/drugresistance

#AntibioticResistance

ပဋိဇီဝဆေး ယဉ်ပါးခြင်း



ပဋိဇီဝဆေးဆိုသည်မှာဘက်တီးရီးယားပိုးမွှားများကြောင့် ဖြစ်သောရောဂါများကို ကုသနိုင်သော ဆေးဖြစ်သည်။ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးခြင်း ဆိုသည်မှာ ပဋိဇီဝဆေးများကို ဘက်တီးရီးယားပိုးများက ခံနိုင်ရည်ရှိလာခြင်းဖြစ်သည်။ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးခြင်းကြောင့် ကူးစက်ရောဂါများကို ကုသနိုင်စွမ်း လျော့နည်းလာသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ဆေးမတိုးတော့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ပဋိဇီဝဆေးများကို အစွမ်းထက်စေရန်အတွက် ဂရုတစိုက်သုံးစွဲရန်လိုအပ်ပါသည်။

မူဝါဒချမှတ်သူများ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ



- ၁ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးမှုအားတိုက်ဖျက်မည့် ခိုင်မာ တိကျသောအမျိုးသားအဆင့် စီမံကိန်းတစ်ရပ် ရေးဆွဲရန်နှင့် ဖော်ဆောင်ရန်။
- ၂ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးရောဂါများအပေါ်စောင့်ကြပ် ကြည့်ရှုခြင်းတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရန်။
- ၃ ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ခြင်းနှင့် ထိန်းချုပ်ခြင်း ဆိုင်ရာ မူဝါဒများကို ချမှတ်၍ လုပ်ငန်းစဉ်များ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေး တွန်းအားပေး ဆောင်ရွက်ရန်
- ၄ ပဋိဇီဝဆေးထိန်းချုပ်ခြင်းနှင့် မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်ခြင်း။
- ၅ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးမှုအန္တရာယ်ကို ပြည်သူလူထု သိရှိဆင်ခြင်နိုင်ရေး ပညာပေးရန်။

www.who.int/drugresistance

#AntibioticResistance



World Health
Organization

ANTIBIOTIC RESISTANCE



WHAT CAN HEALTH WORKERS DO?

Antibiotic Resistance happens when bacteria change and become resistant to the antibiotics used to treat the infections they cause. This is compromising our ability to treat infectious diseases and undermining many advances in medicine.

We must handle antibiotics with care so they remain effective for as long as possible.

- ✓ Are your hands, instruments & environment clean?
- ✓ Do you only prescribe & dispense antibiotics when they are needed, according to current guidelines?
- ✓ Do you report drug-resistant infections to surveillance teams?
- ✓ Do you talk to patients about how to take antibiotics correctly, antibiotic resistance & the dangers of misuse?
- ✓ Do you talk to patients about preventing infections (e.g. vaccination, hand washing, safer sex, covering nose & mouth when sneezing)?

ပဋိဇီဝဆေး ယဉ်ပါးခြင်း



ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

ပဋိဇီဝဆေးဆိုသည်မှာ ဘက်တီးရီးယားပိုးမွှားများကြောင့် ဖြစ်သောရောဂါများကို ကုသနိုင်သော ဆေးဖြစ်သည်။ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးခြင်း ဆိုသည်မှာ ပဋိဇီဝဆေးများကို ဘက်တီးရီးယားပိုးများက ခံနိုင်ရည်ရှိလာခြင်းဖြစ်သည်။ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးခြင်းကြောင့် ကူးစက်ရောဂါများကို ကုသနိုင်စွမ်း လျော့နည်းလာသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ဆေးမတိုးတော့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ပဋိဇီဝဆေးများကို အစွမ်းထက်စေရန်အတွက် ဂရုတစိုက် သုံးစွဲရန်လိုအပ်ပါသည်။

- ✓ လက်များ၊ ကုသရေးကိရိယာများနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကို သန့်ရှင်းစွာထားပါ။
- ✓ လက်ရှိ Guide lineများအရပဋိဇီဝပိုးသတ်ဆေးများကို အသုံးပြုရန် အမှန်တကယ် လိုအပ်မှသာညွှန်ကြားပါ။
- ✓ ဆေးယဉ်ပါးနေသောရောဂါများကို တွေ့ရှိပါက (စောင့်ကြည့်လေ့လာရေးအဖွဲ့ထံ) ဆက်လက် သတင်းပို့ပါ။
- ✓ လူနာများအား ပဋိဇီဝဆေးများကို မှန်ကန်စွာသုံးစွဲနည်းနှင့် အလွဲသုံးပါက ဆေးယဉ်ပါးပြီး အန္တရာယ်ရှိနိုင်ကြောင်း အချိန်ပေး၍ရှင်းပြပါ။
- ✓ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း၊ လက်ဆေးခြင်း၊ ဘေးကင်းသော လိင်ဆက်ဆံခြင်းနှင့် နာချေချောင်းဆိုးချိန်တိုင်းတွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို ဖုံးအုပ်ထားခြင်းတို့သည် ရောဂါပိုးကူးစက်ခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်ကြောင်း ရှင်းပြပါ။

ANTIBIOTIC RESISTANCE



WHAT CAN HOSPITAL & CLINIC MANAGERS DO?

Antibiotic Resistance happens when bacteria change and become resistant to the antibiotics used to treat the infections they cause. This is compromising our ability to treat infectious diseases and undermining many advances in medicine.

We must handle antibiotics with care so they remain effective for as long as possible.

- ✓ Do you **prevent infections** by ensuring staff clean their hands, instruments & environment?
- ✓ Are you **implementing programmes** to **optimize antibiotic use & monitor prescribing & resistance patterns**?
- ✓ Have you **dedicated resources** (human, financial, IT) to tackling antibiotic resistance & preventing the spread of infections?
- ✓ Do you **discharge patients as soon as they're well enough** (to lower the risk of infection)?
- ✓ Do you have **adequate toilets & safe water & proper waste management**?

ပဋိဇီဝဆေး ယဉ်ပါးခြင်း



ဆေးစုံနှင့်ဆေးခန်းစီမံခန့်ခွဲသူများ လျှောက်လှမ်းရမည့် အချက်များ

ပဋိဇီဝဆေးဆိုသည်မှာ ဘက်တီးရီးယားပိုးမွှားများကြောင့် ဖြစ်သောရောဂါများကို ကုသနိုင်သော ဆေးဖြစ်သည်။ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးခြင်း ဆိုသည်မှာ ပဋိဇီဝဆေးများကို ဘက်တီးရီးယားပိုးမွှားက ခံနိုင်ရည်ရှိလာခြင်းဖြစ်သည်။ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးခြင်းကြောင့် ကူးစက်ရောဂါများကို ကုသနိုင်စွမ်း လျော့နည်းလာသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ဆေးမတိုးတော့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ပဋိဇီဝဆေးများကို အစွမ်းထက်စေရန်အတွက် ဂရုတစိုက် သုံးစွဲရန်လိုအပ်ပါသည်။

- ✓ ရောဂါပိုးကူးစက်ခြင်းကို ကာကွယ်ရန် ဝန်ထမ်းများ လက်သန့်ရှင်းရေးပစ္စည်းကိရိယာများနှင့်ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းရေးတို့ကို ဂရုပြုဆောင်ရွက်ရန်။
- ✓ သင်၏ဆေးရုံ/ဆေးခန်းတွင် ပဋိဇီဝဆေးသုံးစွဲမှုကို အကျိုးအရှိဆုံးအသုံးပြုနိုင်ခြင်းရှိ/မရှိသုံးသပ်သောစီမံချက်၊ အသုံးပြုခြင်းနှင့် ယဉ်ပါးခြင်းဖြစ်စဉ်ပုံစံများကို စောင့်ကြပ် ကြည့်ရှုသော စီမံချက်တို့ကို ထားရှိရန်။
- ✓ ပိုးသတ်ဆေးယဉ်ပါးမှုနှင့် ကူးစက်ရောဂါပိုးပျံ့နှံ့မှု ကာကွယ်ရေးအတွက် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်မည့် အရင်းအမြစ်များ (လူ၊ ငွေကြေး၊ နည်းပညာ) ထားရှိရန်။
- ✓ ဆေးရုံမှတစ်ဆင့်ကူးစက်နိုင်သောရောဂါပိုးများမှကာကွယ်ရန် ဆေးရုံတက်လူနာများရောဂါပျောက်ကင်းသက်သာသည်နှင့် ဆေးရုံမှ ချက်ချင်းဆင်းခွင့်ပေးရန်။
- ✓ လုံလောက်သော အိမ်သာ၊ ရေအသုံးပြုမှုနှင့် သင့်လျော်သောစွန့်ပစ်ပစ္စည်းစီမံခန့်ခွဲမှုတို့ထားရှိရန်။

ANTIBIOTIC RESISTANCE



WHAT CAN DOCTORS DO?

Antibiotic Resistance happens when bacteria change and become resistant to the antibiotics used to treat the infections they cause. This is compromising our ability to treat infectious diseases and undermining many advances in medicine.

We must handle antibiotics with care so they remain effective for as long as possible.

- ✓ Do you always follow infection prevention & control protocols?
- ✓ Do you use diagnostics to make informed treatment decisions (when possible)?
- ✓ Do you only prescribe & dispense antibiotics when they are needed, according to current guidelines?
- ✓ Do you talk to patients about how to take antibiotics correctly, antibiotic resistance & the dangers of misuse?
- ✓ Do you talk to patients about preventing infections (e.g. vaccination, hand washing, safer sex, covering nose & mouth when sneezing)?

ပဋိဇီဝဆေး ယဉ်ပါးခြင်း



ဆရာဝန်များ လျက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

ပဋိဇီဝဆေးဆိုသည်မှာ ဘက်တီးရီးယားပိုးမွှားများကြောင့် ဖြစ်သောရောဂါများကို ကုသနိုင်သော ဆေးဖြစ်သည်။ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးခြင်း ဆိုသည်မှာ ပဋိဇီဝဆေးများကို ဘက်တီးရီးယားပိုးများက ခံနိုင်ရည်ရှိလာခြင်းဖြစ်သည်။ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးခြင်းကြောင့် ကူးစက်ရောဂါများကို ကုသနိုင်စွမ်း လျော့နည်းလာသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ဆေးမတိုးတော့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ပဋိဇီဝဆေးများကို အစွမ်းထက်စေရန်အတွက် ဂရုတစိုက် သုံးစွဲရန်လိုအပ်ပါသည်။

- ✓ ရောဂါပိုးမကူးစက်ရန်နှင့် ထိန်းချုပ်ရန် သတ်မှတ်ထားသည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို အမြဲတစေ လိုက်နာပါ။
- ✓ ရောဂါကုထုံးကို ဆုံးဖြတ်ချက်မချမီ ရောဂါအမည် သတ်မှတ်ရန် လိုအပ်သည့် စစ်ဆေးမှုများကို (ဖြစ်နိုင်ပါက) ဆောင်ရွက်ပါ။
- ✓ လက်ရှိ Guide line များအရ ပဋိဇီဝပိုးသတ်ဆေးများကို အသုံးပြုရန် အမှန်တကယ် လိုအပ်မှသာ ညွှန်ကြားပါ။
- ✓ လူနာများအား ပဋိဇီဝဆေးများကို မှန်ကန်စွာ သုံးစွဲနည်းနှင့် အလွဲသုံးပါက ဆေးယဉ်ပါးပြီး အန္တရာယ်ရှိနိုင်ကြောင်း အချိန်ပေး၍ ရှင်းပြပါ။
- ✓ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း၊ လက်ဆေးခြင်း၊ ဘေးကင်းသော လိင်ဆက်ဆံခြင်းနှင့် နှာချေချောင်းဆိုးချိန်တိုင်းတွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို ဖုံးအုပ်ထားခြင်းတို့သည် ရောဂါပိုးကူးစက်ခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်ကြောင်း ရှင်းပြပါ။

ANTIBIOTIC RESISTANCE



WHAT CAN DENTISTS DO?

Antibiotic Resistance happens when bacteria change and become resistant to the antibiotics used to treat the infections they cause. This is compromising our ability to treat infectious diseases and undermining many advances in medicine.

We must handle antibiotics with care so they remain effective for as long as possible.

- ✓ Do you always follow infection prevention & control protocols?
- ✓ Do you only prescribe antibiotics when they are needed, & according to current guidelines?
- ✓ When prescribing antibiotics, do you talk to patients about how to take them correctly, antibiotic resistance & the dangers of misuse?
- ✓ Do you ask your patient about their previous & present antibiotic use?
- ✓ Do you talk to patients about preventing infections (e.g. good oral hygiene)?

ပဋိဇီဝဆေး ယဉ်ပါးခြင်း



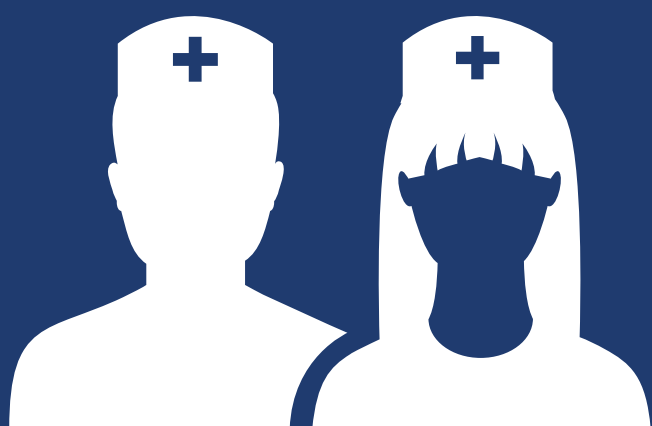
သွားဆရာဝန်များ လျှို့ဝှက်ဆောင်ရွက်သင့်သည့် အချက်များ

ပဋိဇီဝဆေးဆိုသည်မှာ ဘက်တီးရီးယားပိုးမွှားများကြောင့် ဖြစ်သောရောဂါများကို ကုသနိုင်သော ဆေးဖြစ်သည်။ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးခြင်း ဆိုသည်မှာ ပဋိဇီဝဆေးများကို ဘက်တီးရီးယားပိုးများက ခံနိုင်ရည်ရှိလာခြင်းဖြစ်သည်။ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးခြင်းကြောင့် ကူးစက်ရောဂါများကို ကုသနိုင်စွမ်း လျော့နည်းလာသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ဆေးမတိုးတော့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ပဋိဇီဝဆေးများကို အစွမ်းထက်စေရန်အတွက် ဂရုတစိုက် သုံးစွဲရန်လိုအပ်ပါသည်။

- ✓ ရောဂါပိုးမကူးစက်ရန်နှင့် ထိန်းချုပ်ရန် သတ်မှတ်ထားသည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို အမြဲတစေ လိုက်နာပါ။
- ✓ လက်ရှိ Guide line များအရ ပဋိဇီဝပိုးသတ်ဆေးများကို အသုံးပြုရန် အမှန်တကယ် လိုအပ်မှသာ ညွှန်ကြားပါ။
- ✓ လူနာများအား ပဋိဇီဝဆေးများကို မှန်ကန်စွာ သုံးစွဲနည်းနှင့် အလွဲသုံးပါက ဆေးယဉ်ပါးပြီး အန္တရာယ်ရှိနိုင်ကြောင်း အချိန်ပေးရှင်း၍ ပြပါ။
- ✓ လူနာရာဇဝင်မေးမြန်းရာတွင် ယခင်နှင့် ယခု လက်ရှိ သုံးစွဲနေသော ပဋိဇီဝဆေးများအကြောင်း မေးမြန်းပါ။
- ✓ လူနာများအား ရောဂါကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်သည့် နည်းလမ်းများအကြောင်း အချိန်ပေး၍ ရှင်းလင်း ပြောကြားပါ။ (ဥပမာ - အာခံတွင်းကို သန့်ရှင်းစွာထားခြင်းအကြောင်း)

ANTIBIOTIC RESISTANCE



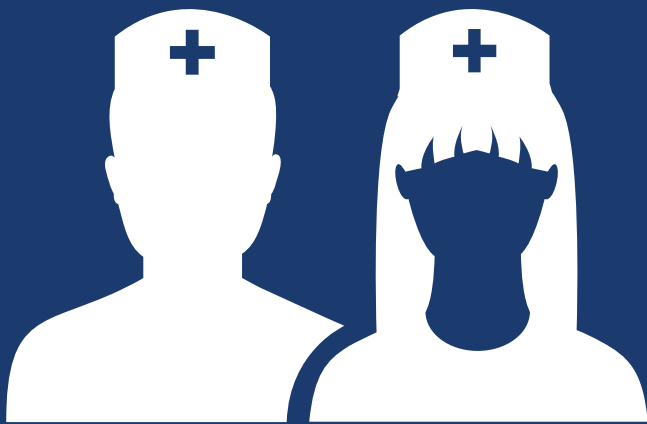
WHAT CAN NURSES DO?

Antibiotic Resistance happens when bacteria change and become resistant to the antibiotics used to treat the infections they cause. This is compromising our ability to treat infectious diseases and undermining many advances in medicine.

We must handle antibiotics with care so they remain effective for as long as possible.

- ✓ Do you always follow infection prevention & control protocols?
 - ✓ When your patient needs antibiotics, do you make sure they're taking the right dose, for the right time, and by the best route?
 - ✓ Do you talk to patients about how to take antibiotics correctly, antibiotic resistance & the dangers of misuse?
 - ✓ Do you talk to patients about preventing infections (e.g. vaccination, hand washing, safer sex, covering nose & mouth when sneezing)?
- And if you prescribe medication:**
- ✓ Do you only prescribe & dispense antibiotics when they are needed, according to current guidelines?

ပဋိဇီဝဆေး ယဉ်ပါးခြင်း



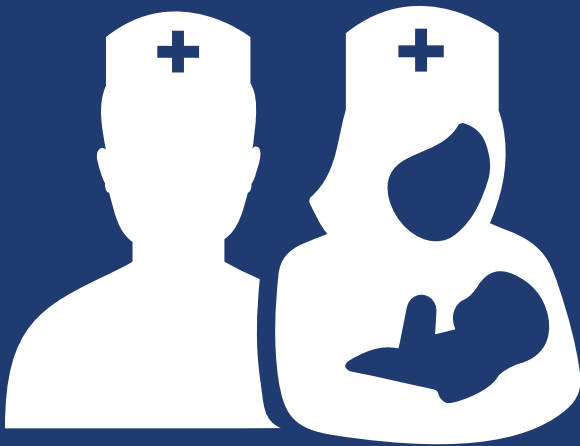
သူနာပြုများ ပျက်စီးဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

ပဋိဇီဝဆေးဆိုသည်မှာ ဘက်တီးရီးယားပိုးမွှားများကြောင့် ဖြစ်သောရောဂါများကို ကုသနိုင်သော ဆေးဖြစ်သည်။ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးခြင်း ဆိုသည်မှာ ပဋိဇီဝဆေးများကို ဘက်တီးရီးယားပိုးမွှားက ခံနိုင်ရည်ရှိလာခြင်းဖြစ်သည်။ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးခြင်းကြောင့် ကူးစက်ရောဂါများကို ကုသနိုင်စွမ်း လျော့နည်းလာသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ဆေးမတိုးတော့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ပဋိဇီဝဆေးများကို အစွမ်းထက်စေရန်အတွက် ဂရုတစိုက် သုံးစွဲရန်လိုအပ်ပါသည်။

- ✓ ရောဂါပိုးမကူးစက်ရန်နှင့် ထိန်းချုပ်ရန် သတ်မှတ်ထားသည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို အမြဲတမ်းလိုက်နာပါ။
- ✓ လူနာကို ပဋိဇီဝဆေးပေးရန်လိုအပ်ချိန်တွင် မှန်ကန်သော ပမာဏ၊ အချိန်အပိုင်းအခြားနှင့် အသင့်တော်ဆုံး နည်းလမ်းများကို သေချာစွာသုံးစွဲနိုင်ရန် ကူညီပေးပါ။
- ✓ လူနာများအားပဋိဇီဝဆေးများကိုမှန်ကန်စွာသုံးစွဲနည်းနှင့်အလွဲ သုံးပါကဆေးယဉ်ပါးပြီးအန္တရာယ်ရှိနိုင်ကြောင်းအချိန်ပေး၍ ရှင်းပြပါ။
- ✓ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း၊ လက်ဆေးခြင်း၊ ဘေးကင်းသော လိင်ဆက်ဆံခြင်းနှင့် နာချေချောင်းဆိုးချိန်တိုင်းတွင်ပါးစပ်နှင့် နာခေါင်းကိုဖုံးအုပ်ထားခြင်းတို့သည် ရောဂါပိုးကူးစက်ခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်ကြောင်း ရှင်းပြပါ။
- ✓ လူနာအားဆေးပေးတော့မည်ဆိုပါက လက်ရှိ Guide line များအရအသုံးပြုရန် အမှန်တကယ်လိုအပ်ချိန်မှသာ ပဋိဇီဝပိုးသတ်ဆေးများပေးပါ။

ANTIBIOTIC RESISTANCE



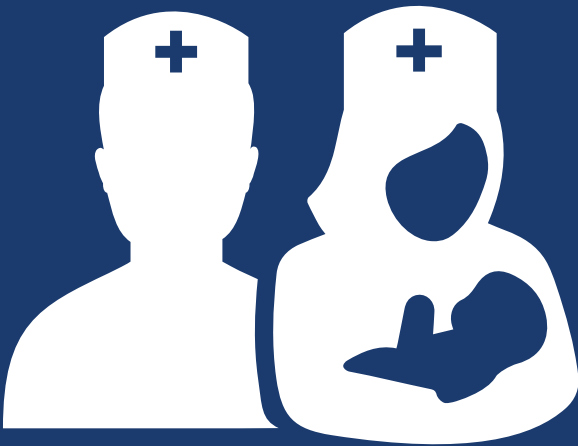
WHAT CAN MIDWIVES DO?

Antibiotic Resistance happens when bacteria change and become resistant to the antibiotics used to treat the infections they cause. This is compromising our ability to treat infectious diseases and undermining many advances in medicine.

We must handle antibiotics with care so they remain effective for as long as possible.

- ✓ Do you always follow infection prevention & control protocols?
- ✓ Do you screen mothers & babies for infections?
- ✓ Do you advise mothers that **breastfeeding** boosts babies' immunity & prevents infections?
- ✓ Do you **discharge** mothers & newborns as soon as they're in a **good condition** (to lower the risk of infection)?
- ✓ Do you **teach** mothers about **hygiene** & how to prevent infections (e.g. vaccination, hand washing, safer sex, covering nose & mouth when sneezing)?

ပဋိဇီဝဆေး ယဉ်ပါးခြင်း



သားဖွားဆရာမများ လျက်နာဆောင်ရွက်သင့်သည့် အချက်များ

ပဋိဇီဝဆေးဆိုသည်မှာ ဘက်တီးရီးယားပိုးမွှားများကြောင့် ဖြစ်သောရောဂါများကို ကုသနိုင်သော ဆေးဖြစ်သည်။ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးခြင်း ဆိုသည်မှာ ပဋိဇီဝဆေးများကို ဘက်တီးရီးယားပိုးများက ခံနိုင်ရည်ရှိလာခြင်းဖြစ်သည်။ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးခြင်းကြောင့် ကူးစက်ရောဂါများကို ကုသနိုင်စွမ်း လျော့နည်းလာသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ဆေးမတိုးတော့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ပဋိဇီဝဆေးများကို အစွမ်းထက်စေရန်အတွက် ဂရုတစိုက် သုံးစွဲရန်လိုအပ်ပါသည်။

- ✓ ရောဂါပိုးမကူးစက်ရန်နှင့်ထိန်းချုပ်ရန်သတ်မှတ်ထားသည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို အမြဲတစေလိုက်နာပါ။
- ✓ မိခင်နှင့်ကလေးများကို ရောဂါပိုးကူးစက်ခြင်း ရှိ/မရှိ ကြိုတင်စစ်ဆေးပါ။
- ✓ မိခင်နှို့တိုက်ကျွေးခြင်းဖြင့်ကလေးငယ်၏ကိုယ်ခံအားကို မြှင့်မားစေကြောင်းနှင့် ရောဂါကာကွယ် နိုင်စေကြောင်း အကြံပြုပါ။
- ✓ မိခင်နှင့်မွေးကင်းစကလေးငယ်များကိုအခြေအနေ ကောင်းလျှင်ကောင်းခြင်း ဆေးရုံမှပေးဆင်းပါ။ (ရောဂါကူးစက်မှုကို လျော့နည်းစေရန်ဖြစ်သည်။)
- ✓ မိခင်များကိုတစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုအကြောင်းနှင့်ရောဂါပိုး ကူးစက်ခြင်းကိုမည်သို့ကာကွယ်နိုင်ကြောင်းသင်ကြားပေးပါ။ (ဥပမာ - ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း၊ လက်ဆေးခြင်း၊ ဘေးကင်းသောလိင်ဆက်ဆံခြင်းနှင့်နာချေချောင်းဆိုး ချိန်တိုင်းတွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို ဖုံးအုပ်ထားခြင်း)

ANTIBIOTIC RESISTANCE



WHAT CAN PHARMACISTS DO?

Antibiotic Resistance happens when bacteria change and become resistant to the antibiotics used to treat the infections they cause. This is compromising our ability to treat infectious diseases and undermining many advances in medicine.

We must handle antibiotics with care so they remain effective for as long as possible.

- ✓ Do you only dispense antibiotics when they are **needed**, according to current guidelines (e.g. does the patient have a valid **prescription**, is it for the **right drug/dose/duration**)?
- ✓ When patients are seeking treatment for **cold or flu**, do you explain that **antibiotics are not needed**?
- ✓ Do you **talk to patients** about how to **take antibiotics correctly**, antibiotic resistance & the **dangers of misuse**?
- ✓ Do you remind patients to contact their health professional if **symptoms persist**?
- ✓ Do you talk to patients about **preventing infections** (e.g. vaccination, hand washing, safer sex, covering nose & mouth when sneezing)?