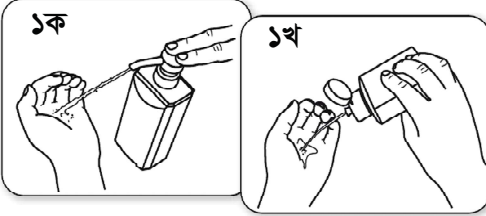


কি ভাবে হাত পরিস্কার করবেন ?

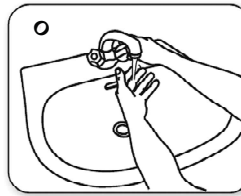
এ্যালকোহল সমৃদ্ধ হ্যান্ড-রাব দিয়ে



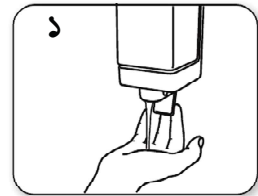
হাতের সব যায়গায় মাঝানো যায় এমন পরিমাণ
এ্যালকোহল সমৃদ্ধ হ্যান্ড-রাব নিন

কি ভাবে হাত পরিস্কার করবেন ?

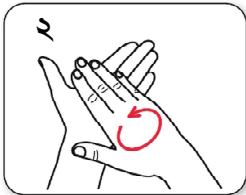
সাবান ও পানি দিয়ে



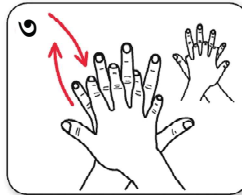
পানি দিয়ে হাত
ভিজিয়ে নিন



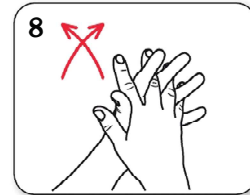
হাতের সব যায়গায় মাঝানো যায় এমন
পরিমাণ সাবান নিন



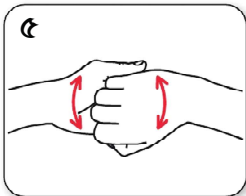
ডান ও বাম হাতের তালু
চক্রাকারে ঘষুন



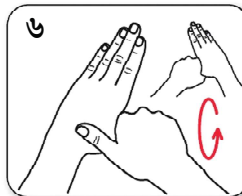
ডান হাতের তালু দিয়ে বাম হাতের পৃষ্ঠদেশ এবং বাম হাতের তালু
দিয়ে ডান হাতের পৃষ্ঠদেশ এবং আঙ্গুল জড়িয়ে ঘষুন



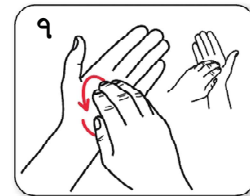
দুই হাতের তালু মিলিয়ে আঙ্গুল
জড়িয়ে ঘষুন



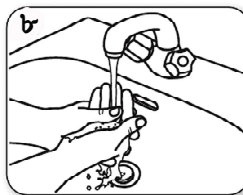
দুই হাতের আঙ্গুল জড়িয়ে আঙ্গুলের পৃষ্ঠদেশ
বিপরীত হাতের তালু দিয়ে ঘষুন



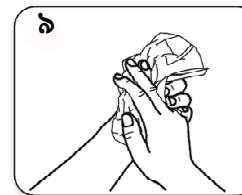
ডান হাতের তালুবন্দি অবস্থায় বাম হাতের বৃদ্ধাঙ্গুলির
চারপাশ এবং বাম হাতের তালুবন্দি অবস্থায় ডান হাতের
বৃদ্ধাঙ্গুলির চারপাশ চক্রাকারে ঘষুন



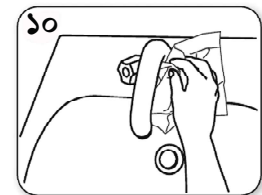
ডান হাতের আঙ্গুল অর্ধমুষ্টি করে বাম হাতের তালুর উপরে
এবং বাম হাতের আঙ্গুল অর্ধমুষ্টি করে ডান হাতের তালুর
উপরে সমানে পিছে চক্রাকারে ঘষুন



পানি দিয়ে হাত ধুয়ে
ফেলুন



টিস্যু পেপার দিয়ে হাত মুছে
ফেলুন



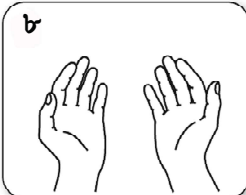
টিস্যু পেপার বা তোয়ালে দিয়ে
পানির কল বন্ধ করুন



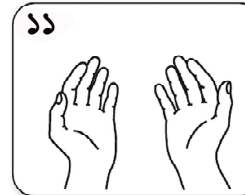
২০-৩০ সেকেন্ড



৮০-৯০ সেকেন্ড



..... হাত শুকিয়ে গেলে আপনি নিরাপদ



..... এবং আপনার হাত নিরাপদ