

DIEZ PASOS PARA EVALUAR EFICAZMENTE EL CRECIMIENTO Y DAR CONSEJOS AL RESPECTO



Nota: En las presentes instrucciones se hace referencia al niño en género gramatical masculino para distinguirlo de la persona que se ocupa de él, a la que se denomina «madre» a efectos prácticos.



Organización
Mundial de la Salud

1  Muestre un verdadero interés por el niño (mírelo, sonríale, llámelo por su nombre) para ayudarle a sentirse confiado y seguro con usted. La madre se sentirá también más tranquila.

2  Observe la interacción entre el niño y la madre y esté atento a aquello que pueda requerir una mayor atención.

3  Explique a la madre por qué va a medir al niño y dígame que necesita su ayuda para hacerlo correctamente. Explíquele cómo puede ayudar.

4  Marque las medidas en el gráfico y muéstreselo a la madre explicándole cómo está creciendo su hijo. Incluya en esta conversación las cuestiones relativas a la alimentación, el cuidado, la protección y la estimulación del niño.

5  Felicite a la madre por los comportamientos con los que favorece un crecimiento y desarrollo saludables del niño.

6  Al examinar las posibles causas de crecimiento insuficiente o excesiva, implique plenamente a la madre en la conversación y déjele identificar por sí misma algunas de las posibles causas.

7  Escúchela con empatía y anímela a hacer todo lo que esté en su mano.

8  Reflexionen juntos acerca de la definición de medidas factibles para ayudar a mejorar el crecimiento y el desarrollo del niño.

9  Limite sus consejos a las 2 o 3 medidas realizables más importantes para mejorar el cuidado y la alimentación del niño.

10  Formule preguntas para asegurarse de que la madre ha comprendido las recomendaciones y posteriormente establezca un objetivo general de mejora del crecimiento para la siguiente revisión del niño.