

¿Cuál es la causa de que salga líquido o pus de los oídos?

Las secreciones óticas se deben generalmente a una infección. Si le sale líquido o pus del oído, **NO** lo pase por alto. **CONSULTE** inmediatamente a un médico o trabajador sanitario.



Recuerde

Las infecciones de oído pueden tratarse. **NO PIERDA TIEMPO**

¿Qué debo hacer si sufro dolor de oído?

ACUDA a un médico o trabajador sanitario para que le realice un examen.

EN NINGÚN CASO



Se introduzca objetos en el oído



Se ponga aceite caliente o frío en el oído



Use remedios caseros



Utilice gotas para los oídos que no hayan sido recetadas por un trabajador sanitario o un médico

Cuide de sus oídos

Cosas que se deben hacer:



Limpiar la parte externa del oído con un paño suave



Acudir al médico o trabajador sanitario en caso de sufrir dolor de oído, secreciones o dificultades de audición



Utilizar únicamente medicamentos prescritos por un trabajador sanitario o un médico



Usar tapones para los oídos en lugares ruidosos para proteger su audición

Cosas que no se deben hacer:



Introducirse en el oído:

- Hisopos / bastoncillos de algodón
- Velas
- Palillos
- Aceites



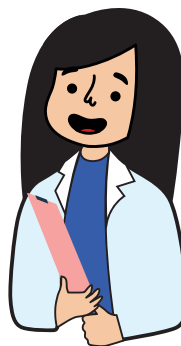
Nadar o lavarse en agua sucia



Compartir auriculares o tapones para los oídos con otras personas



Escuchar música o sonidos fuertes



© Organización Mundial de la Salud 2023. Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](#).

WHO/UCN/NCD/SDR 23.5

Organización Mundial de la Salud 2023

whf@who.int

Para más información, véase:

<https://www.who.int/health-topics/hearing-loss>



hearWHO
Check your
hearing regularly



Organización
Mundial de la Salud

Cuidado de los oídos

Preguntas frecuentes

Cosas que se deben hacer:

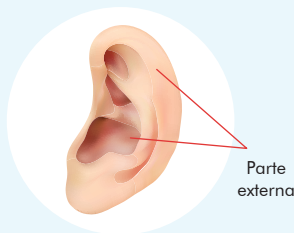


Cosas que no se deben hacer:



¿Debería limpiarme los oídos periódicamente?

La parte interna del oído se limpia sola. **SOLO** debe limpiarse la parte externa, con la ayuda de un paño suave o un algodón.



NO se introduzca nada dentro del oído:



Hisopos o bastoncillos de algodón



Aceite



Palillos



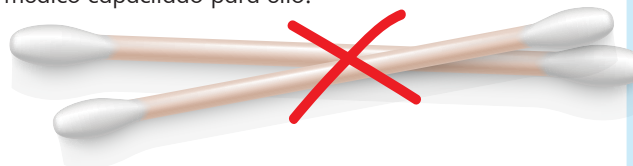
Velas

¿Qué es la cera del oído? ¿Es necesario quitarla?

La cera es una secreción normal del oído. Ayuda a atrapar la suciedad, el pelo y las partículas extrañas que entran en él. Protege el oído y lo mantiene limpio. Normalmente, **NO HAY NECESIDAD** de quitar la cera del oído.

¿Cuándo hay que quitar la cera del oído?

A veces, cuando la cera se acumula en el oído y se endurece, puede ser necesario quitarla. Esa es una tarea que **SOLO** puede realizar un trabajador sanitario o un médico capacitado para ello.



¿Hay algún problema en usar hisopos o bastoncillos de algodón?

NO SE DEBEN introducir hisopos o bastoncillos de algodón dentro de los oídos, ya que pueden empujar la cera más adentro del canal auditivo y dañar el tímpano. A veces, el algodón puede quedarse dentro y causar una infección.



Recuerde

Los hisopos solo sirven para limpiar la parte externa del oído, sin entrar en el canal auditivo.

¿Qué debo hacer si me pican los oídos o si un insecto entra en ellos?

Si siente mucha picazón o si tiene algún cuerpo extraño o insecto en el oído, debe consultar a un médico. El uso de hisopos o bastoncillos de algodón puede dañar el canal auditivo y el tímpano.



¿Qué debo hacer si me entra agua en el oído?

La mayoría de las veces el agua sale por sí sola al cabo de un rato. Si no sucede así, o si la situación se repite con frecuencia, consulte a un médico.

Eso puede suceder cuando la cera bloquea el canal auditivo, ya que el agua puede quedar atrapada en su interior. Es posible



¿Cuál es la causa del dolor de oído?

Las causas más comunes del dolor de oído son:



Cera endurecida atascada



Infección en el oído

A veces, la sensación de taponamiento en el oído puede estar causada una acumulación de líquido en su interior.

