

Folletos para cuidadores



Habilidades para el manejo de emociones en la adolescencia temprana



Organización
Mundial de la Salud

unicef 

para cada infancia

Los folletos para cuidadores están diseñados para utilizarse con el manual de intervención Habilidades para el manejo de emociones en la adolescencia temprana.

Habilidades para el manejo de emociones en la adolescencia temprana (EASE, por sus siglas en inglés): ayuda psicológica grupal para jóvenes adolescentes con problemas de angustia en comunidades expuestas a la adversidad. Ginebra: Organización Mundial de la Salud y Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), 2023. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Instrucciones

Los folletos de EASE para cuidadores se utilizan durante las sesiones de los cuidadores para informarles sobre las habilidades que las y los adolescentes aprenden durante las sesiones de EASE; dar a conocer los signos de angustia en las y los adolescentes, y resumir las habilidades de los cuidadores.

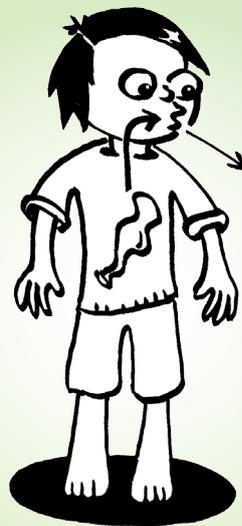
Los folletos para cuidadores se entregan a los cuidadores durante las sesiones. Se deberán hacer varias copias de cada uno de estos folletos a fin de que haya suficientes para cada cuidador/a que asista a las sesiones de EASE.

Cada folleto debe imprimirse por separado, ya que se entregarán a los cuidadores en diferentes momentos durante la sesión del grupo de EASE. Sin embargo, si no es posible hacer varias copias de cada folleto, entonces debe hacerse una sola copia de todos los folletos. Luego, cada folleto se podrá usar a modo de póster, por ejemplo, para mostrarlo solo en la sesión y no dárselo a los cuidadores.

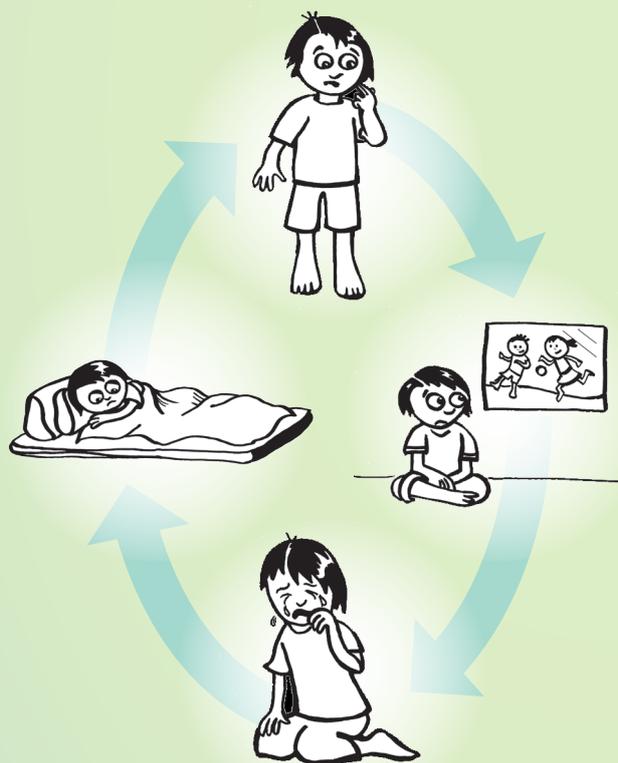
Habilidades de las y los adolescentes



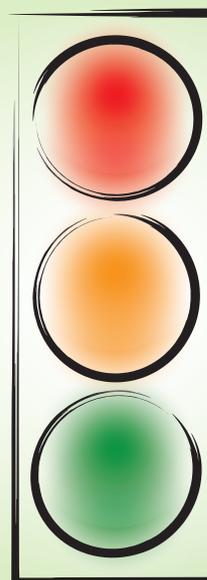
Entendiendo mis emociones



Calmando mi cuerpo



Cambiando mis acciones



Gestionando mis problemas

Habilidades para el manejo de emociones en la adolescencia temprana

Folleto para cuidadores

Signos de alerta

Cambios en la forma en que las y los jóvenes adolescentes...



sienten



duermen



comen



y en lo que hacen

1. Utilice sus habilidades como cuidador/a
2. Recorra a alguien en busca de ayuda

Habilidades para el manejo de emociones en la adolescencia temprana

Habilidades de los cuidadores



Entendiendo sus emociones



Escucha activa



Tiempo de calidad



Elogiar



Autocuidado de los cuidadores

Habilidades para el manejo de emociones en la adolescencia temprana

Folleto para cuidadores

WHO/UCN/MSD/MHE/2023.1

© **Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), 2024.**

Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](#)



**Organización
Mundial de la Salud**

unicef

para cada infancia