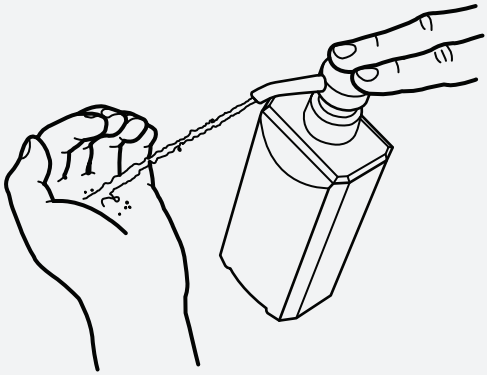


Kako si razkužiti roke?

ZA HIGIENO ROK SI JE POTREBNO ROKE RAKUŽITI! ROKE SI UMIJTE, KO SO VIDNO UMAZANE

 Čas celotnega postopka: 20 - 30 sekund

1a



1b



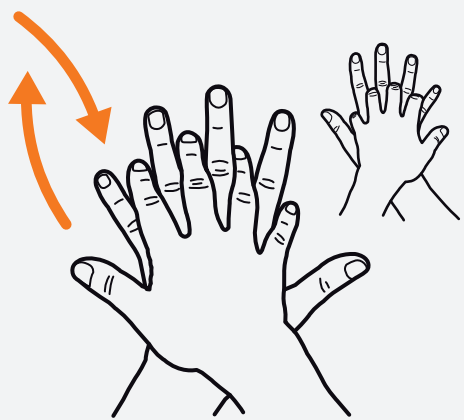
2



NA DLAN NANESITE ZADOSTNO KOLIČINO RAZKUŽILA, DA LAHKO ZAJAMETE IN RAZKUŽITE VSO POVRŠINO ROK;

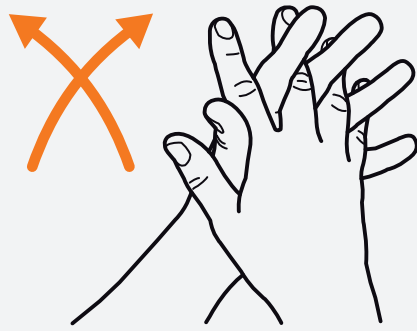
RAZKUŽITE DLAN OB DLAN;

3



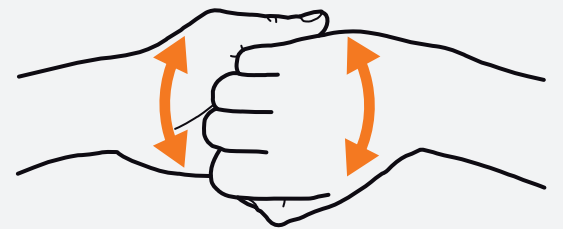
DESNO DLAN PREKO LEVE DLANI S PREPLETENIMI PRSTI IN OBRATNO;

4



DLAN OB DLAN S PREKRIŽANIMI PRSTI;

5



ZUNANJA STRAN PRSTOV NA NASPROTNI DLANI S PREKRIŽANIMI PRSTI;

6



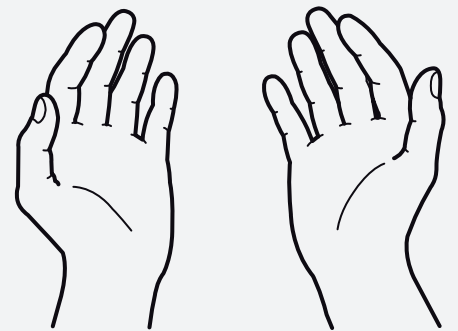
KROŽNO VTIRANJE LEVEGA PALCA V ZAPRTI DESNI DLANI IN OBRATNO;

7



KROŽNO VTIRANJE S KONICAMI PRSTOV DESNE ROKE V LEVI DLANI IN OBRATNO;

8



ROKE SO VARNE; KO SO SUHE.



ONKOLOŠKI
INŠTITUT
LJUBLJANA

INSTITUTE
OF ONCOLOGY
LJUBLJANA