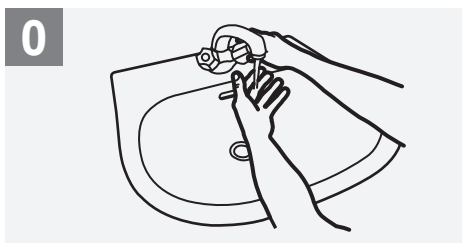


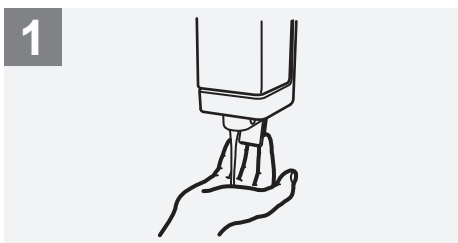
Како да ги миете рацете?

КОГА РАЦЕТЕ СЕ ВИДЛИВО НЕЧИСТИ, ИЗМИЈТЕ ГИ!
ВО СПРОТИВНО, МОЖЕТЕ ДА ГИ ИСТРИЕТЕ СО ДЕЗИНФИЦИЕНС ЗА РАЦЕ

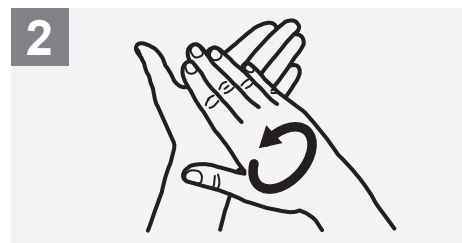
 **Времетраење на целата постапка: 40-60 секунди**



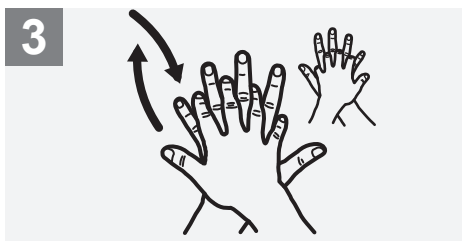
Навлажнете ги рацете со вода;



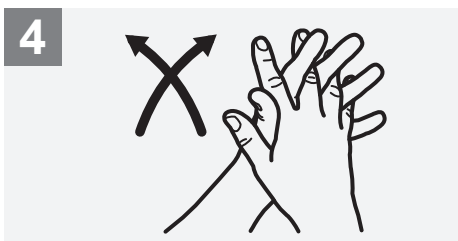
Нанесете доволно сапун за да ја покриете целата површина на рацете;



Истријте ги дланките една од друга;



Поставете ја десната дланка врз надворешната страна на левата шака и тријте со испреплетени прсти, и обратно;



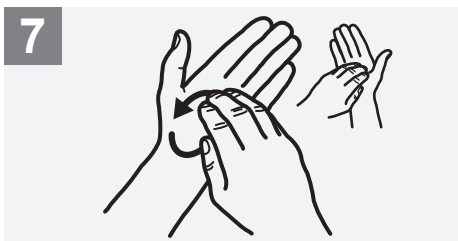
Истријте ги дланките со испреплетени прсти;



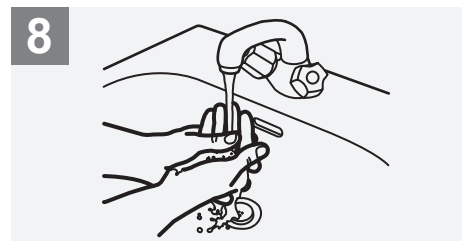
Истријте ги внатрешните страни на прстите една од друга;



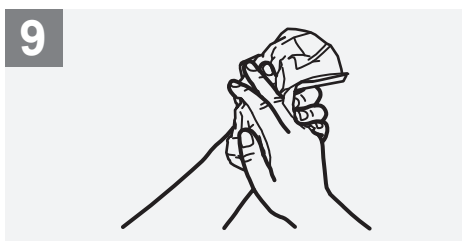
Со ротациски движења истријте го левиот палец со десната рака и обратно;



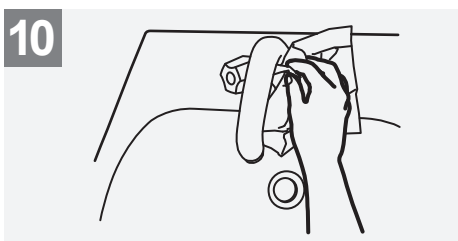
Со споени прсти на десната рака со ротациски движења налево и надесно истријте ја левата дланка и обратно;



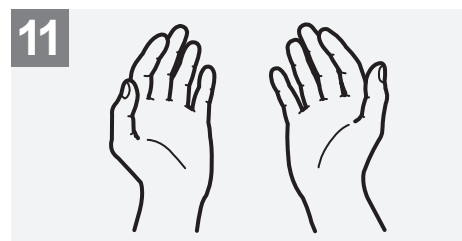
Исплакнете ги рацете со вода;



Добро избришете ги рацете со крпа за една употреба;



Со истата крпа затворете ја славината;



Вашите раце се чисти.



МИНИСТЕРСТВО
ЗА ЗДРАВСТВО