



HELSE BERGEN

Haukeland universitetssjukehus

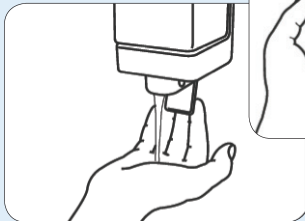
Forsknings- og utviklingavdelingen

Senter for smittevern

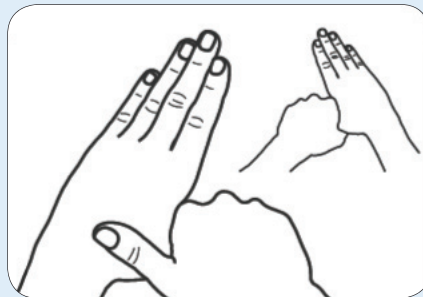
Hånd- desinfeksjon

Metode for effektiv hånddesinfeksjon.

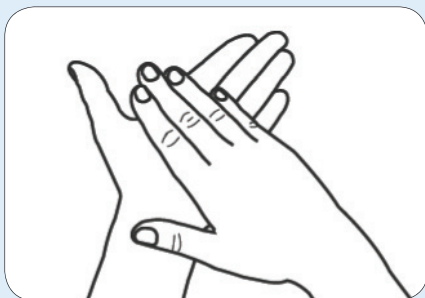
Hendene skal være tørre og synlig rene før sprit påføres.



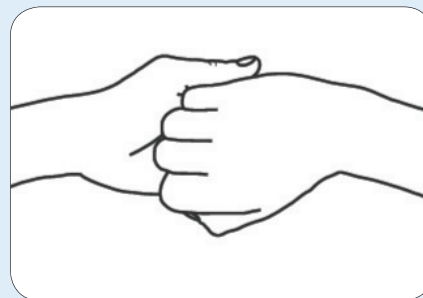
Ta hånddesinfeksjon fra dispenser, 1-2 trykk.



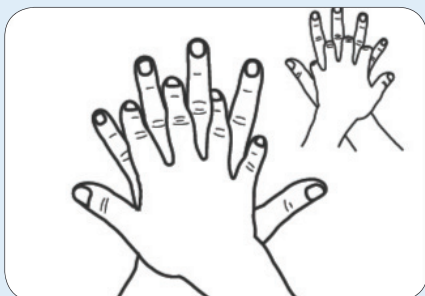
Gni tomlene hver for seg.



Gni håndflatene mot hverandre.



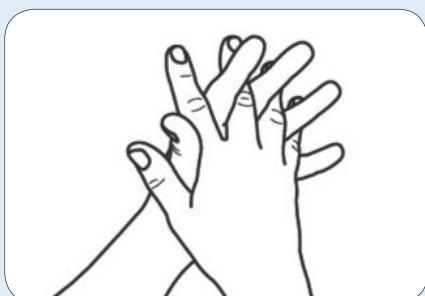
Grip fingrene inn i hverandre og gni mot håndflaten.



Gni over- og undersiden av hendene og mellom fingrene.



Gni fingertuppene ned i håndflaten.



Flett fingrene og gni frem og tilbake.



15 sekunder er nødvendig for å oppnå ønsket resultat.