

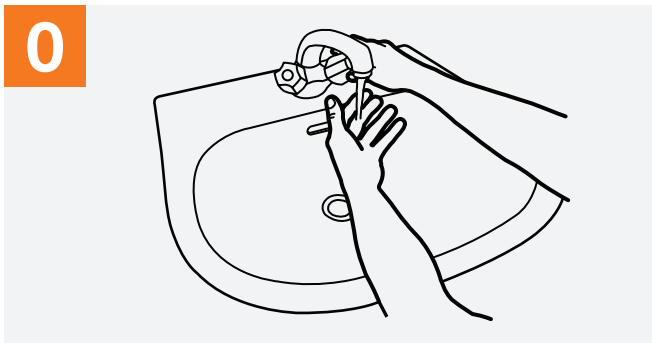
Postup při **mytí** rukou

MYJTE SI POUZE VIDITELNĚ ZNEČIŠTĚNÉ RUCE, JINAK POUŽÍVEJTE DEZINFEKCI!



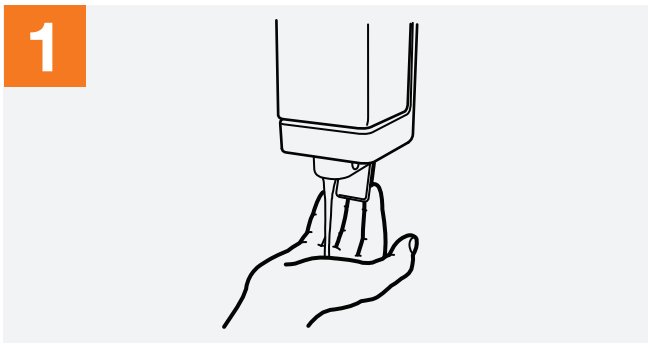
Doba trvání celé procedury: 40–60 vteřin

0



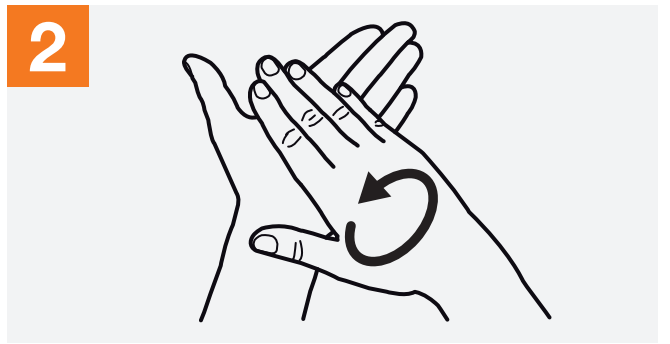
Navlhčete si ruce vodou.

1



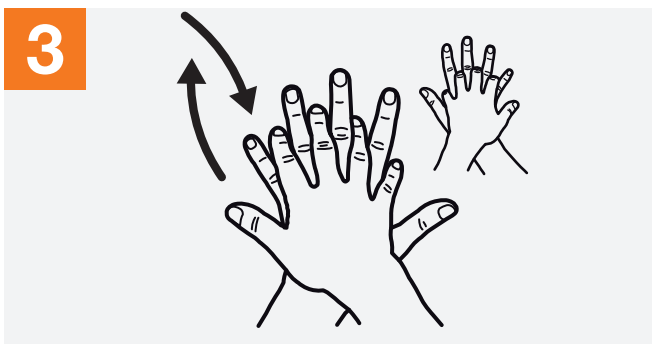
Aplikujte dostatek mýdla na pokrytí celého povrchu rukou.

2



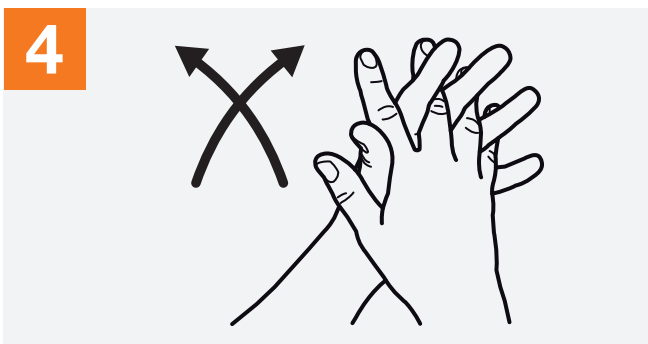
Třete ruce dlaní o dlaň.

3



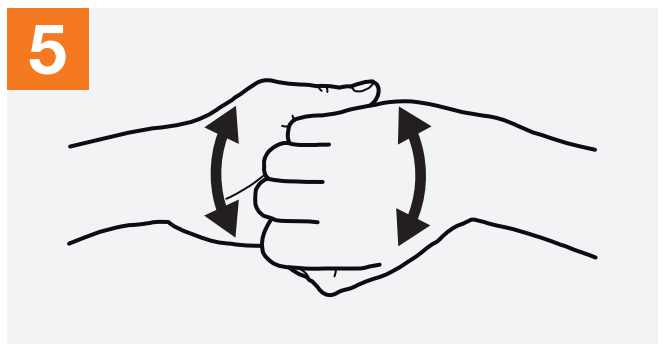
Třete pravou dlaní o levý hřbet ruky se zaklesnutými prsty a naopak.

4



Třete dlaní o dlaň se zaklesnutými prsty.

5



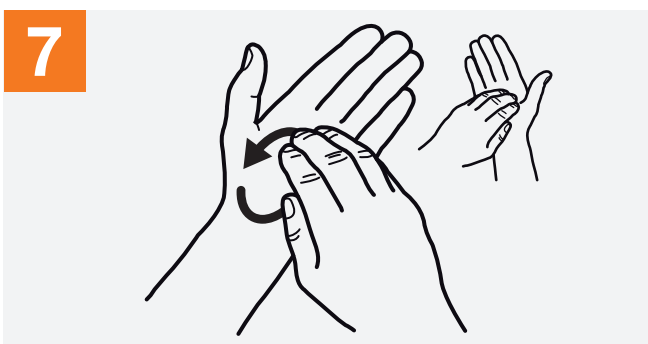
Třete hřbety prstů o druhou dlaň se zaklesnutými prsty.

6



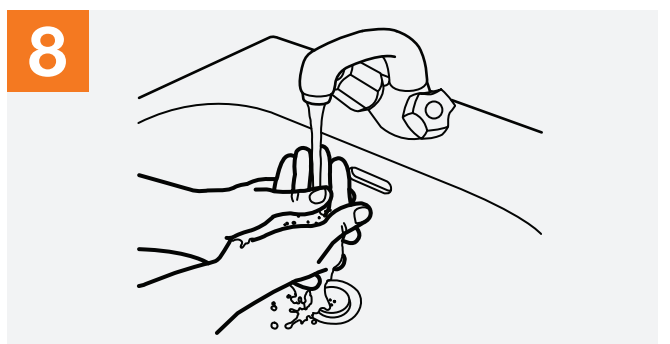
Krouživým pohybem třete levý palec v sevřené pravé dlaní a naopak.

7



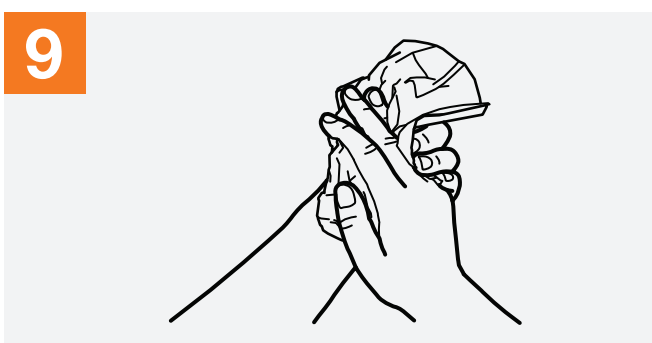
Obousměrnými krouživými pohyby třete sevřené prsty pravé ruky levou dlaň a naopak.

8



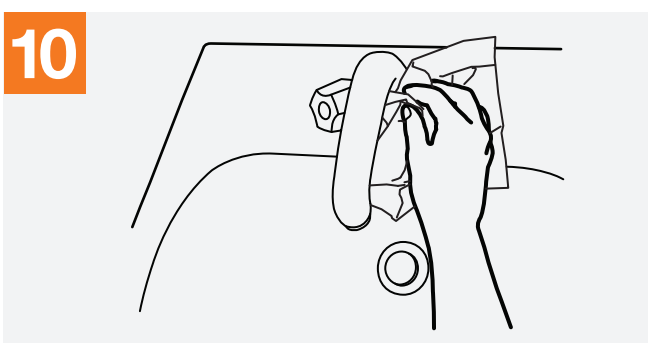
Opláchněte si ruce vodou.

9



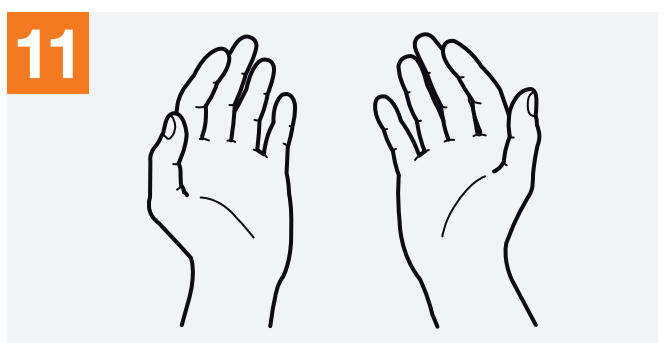
Ruce si pečlivě osušte ručníkem na jedno použití.

10



Otřete ručníkem kohoutek.

11



Nyní jsou Vaše ruce čisté.