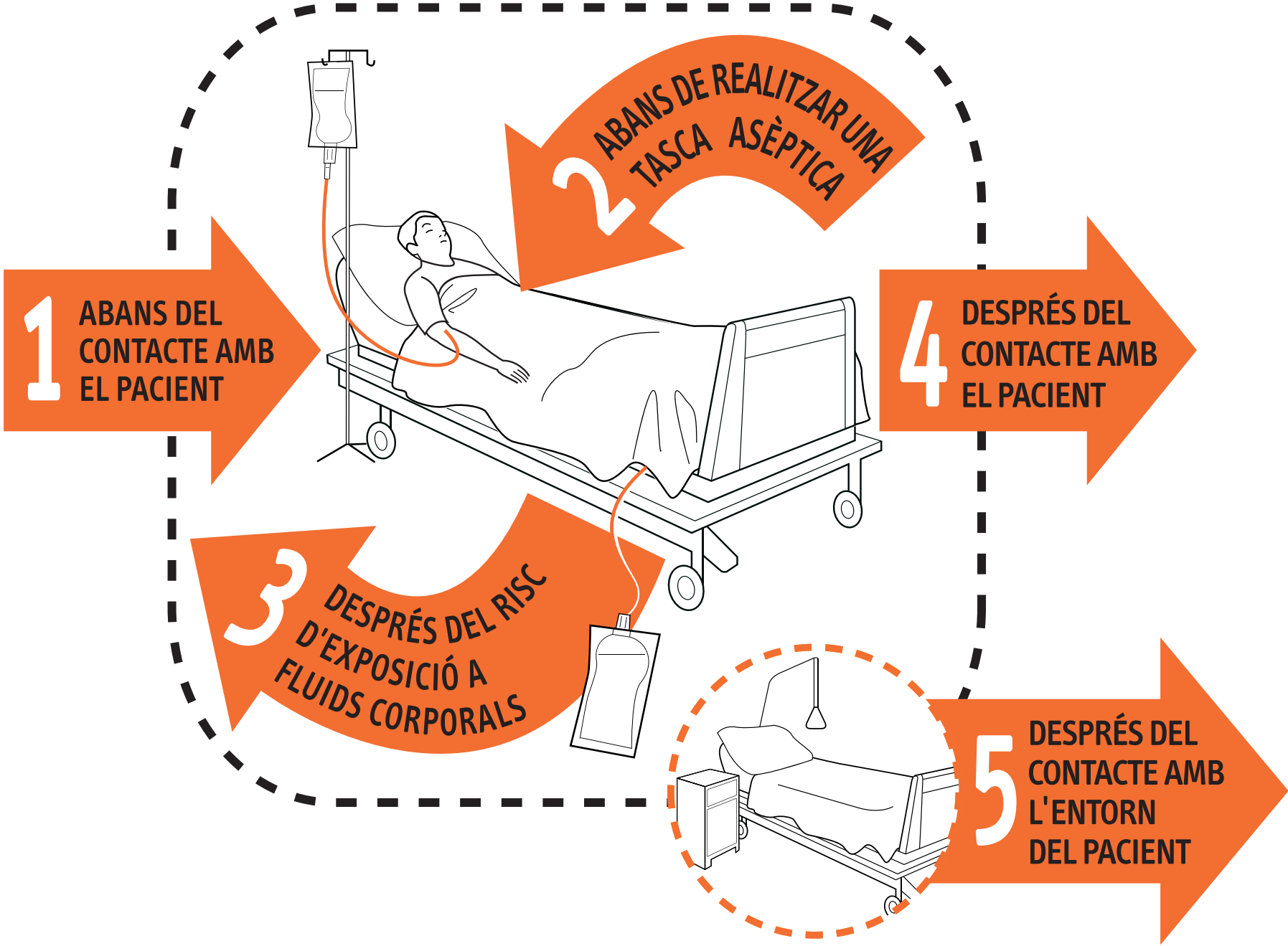


Els vostres 5 moments per a la HIGIENE DE MANS



1 ABANS DEL CONTACTE AMB EL PACIENT	QUAN? Netegeu-vos les mans abans de tocar un pacient quan us hi apropau. PER QUÈ? Per protegir el pacient dels microorganismes patògens que teniu a les mans.
2 ABANS DE REALITZAR UNA TASCA ASÈPTICA	QUAN? Netegeu-vos les mans immediatament abans de realitzar una tasca asèptica. PER QUÈ? Per protegir el pacient dels microorganismes patògens que podrien entrar al seu cos, inclosos els del pacient mateix.
3 DESPRÉS DEL RISC D'EXPOSICIÓ A FLUIDS CORPORALS	QUAN? Netegeu-vos les mans immediatament després d'un risc d'exposició a fluids corporals (i després de treure-us els guants). PER QUÈ? Per protegir-vos i protegir el medi assistencial dels microorganismes patògens del pacient.
4 DESPRÉS DEL CONTACTE AMB EL PACIENT	QUAN? Netegeu-vos les mans després de tocar un pacient i la zona que l'envolta, en abandonar la capçalera del pacient. PER QUÈ? Per protegir-vos i protegir el medi assistencial dels microorganismes patògens del pacient.
5 DESPRÉS DEL CONTACTE AMB L'ENTORN DEL PACIENT	QUAN? Netegeu-vos les mans, en marxar, després d'haver tocat qualsevol objecte o moble de l'entorn immediat del pacient (fins i tot encara que no hàgiu tocat el pacient). PER QUÈ? Per protegir-vos i protegir el medi assistencial dels microorganismes patògens del pacient.

L'OMS agraeix als Hospitals Universitaris de Ginebra (HUG), en particular als membres del Programa de control d'infeccions, la seva participació activa en la redacció d'aquest material.

Publicat per la Organització Mundial de la Salut (OMS) amb el títol "Your 5 moments for hand hygiene poster" (TR/09/145) © Organització mundial de la Salut 2009