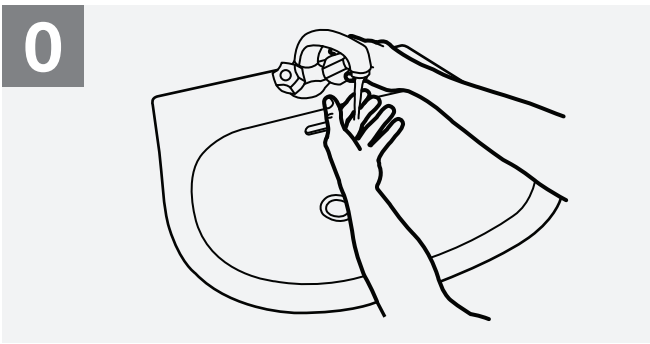


Hoe je handen wassen?



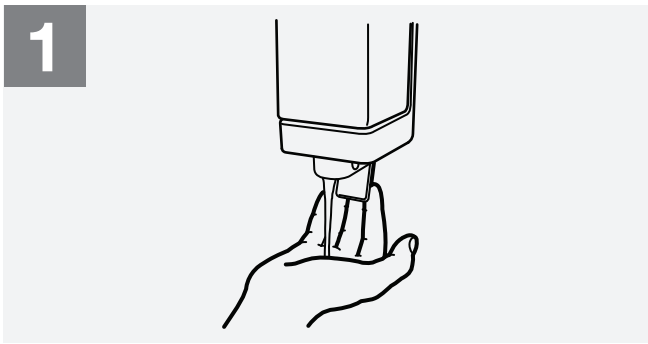
Duurtijd: 40 - 60 seconden

0



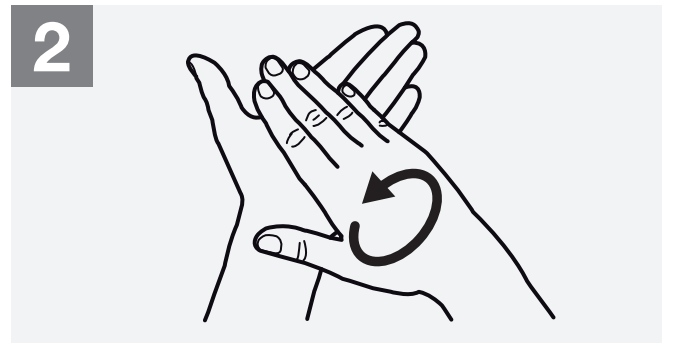
Maak je handen nat met water

1



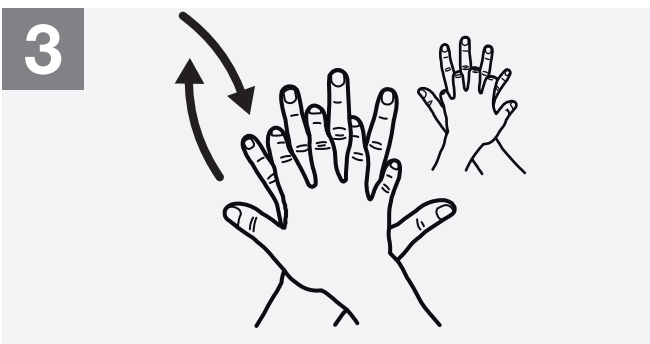
Gebruik voldoende zeep

2



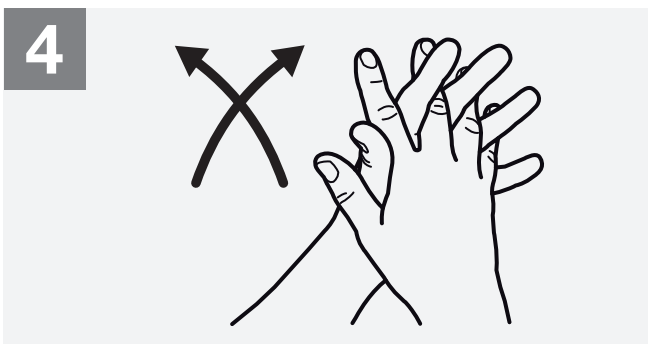
Wrijf handpalm tegen handpalm

3



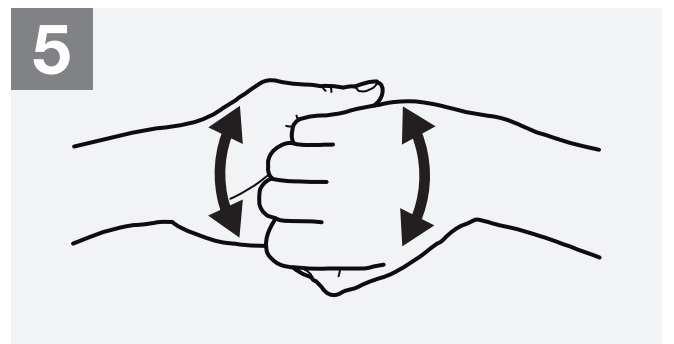
Wrijf met gekruiste vingers je rechterhandpalm over je linkerhandrug en omgekeerd

4



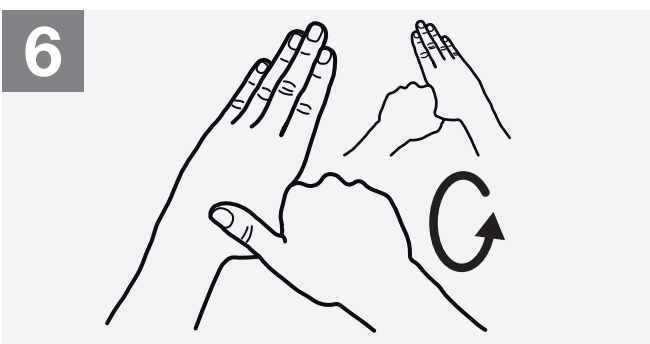
Wrijf handpalm tegen handpalm met gekruiste vingers

5



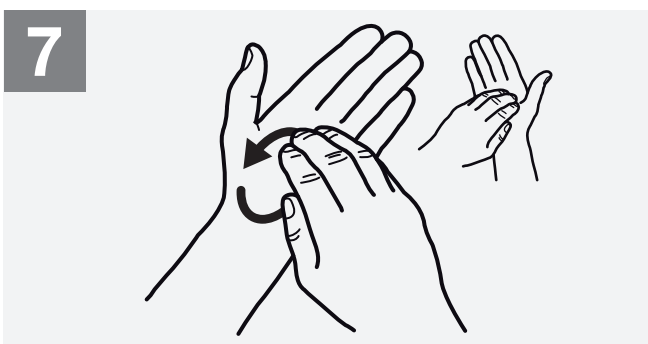
Wrijf met de achterkant van je vingers tegen je handpalm heen en weer

6



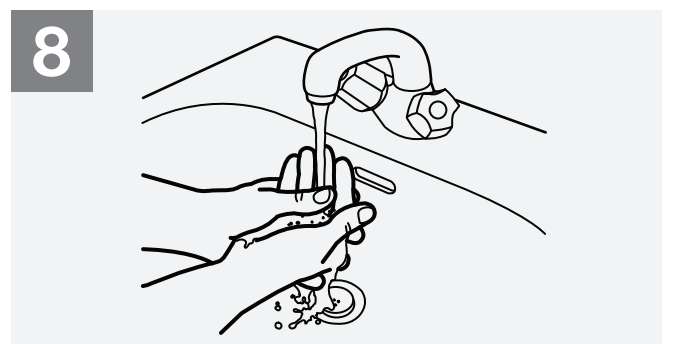
Maak cirkels met je linkerduim in je rechterhand en omgekeerd

7



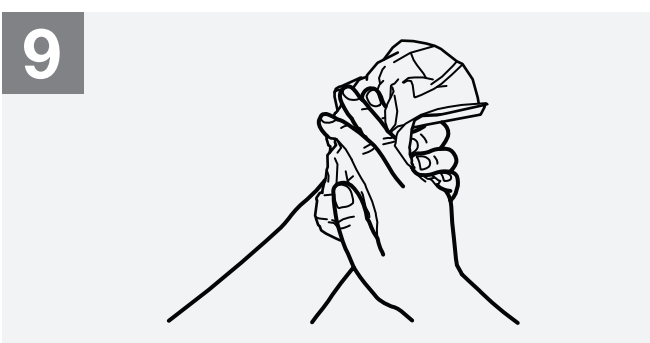
Maak cirkels met je vingertoppen in je handpalm

8



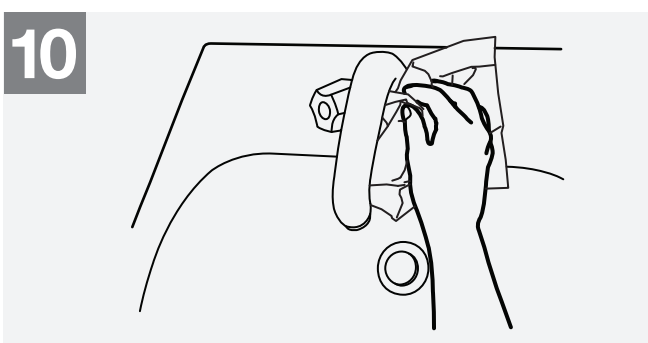
Spoel je handen goed af met water

9



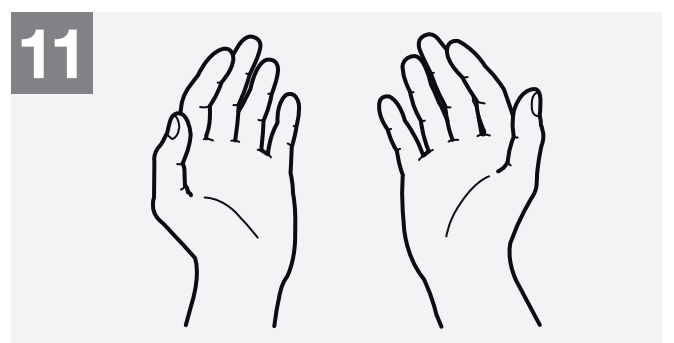
Droog je handen met een wegwerpdoekje

10



Draai de kraan toe met het doekje

11



Je handen zijn nu proper



Vlaamse Wetenschappelijke Vereniging voor Jeugdgezondheidszorg

september 2010