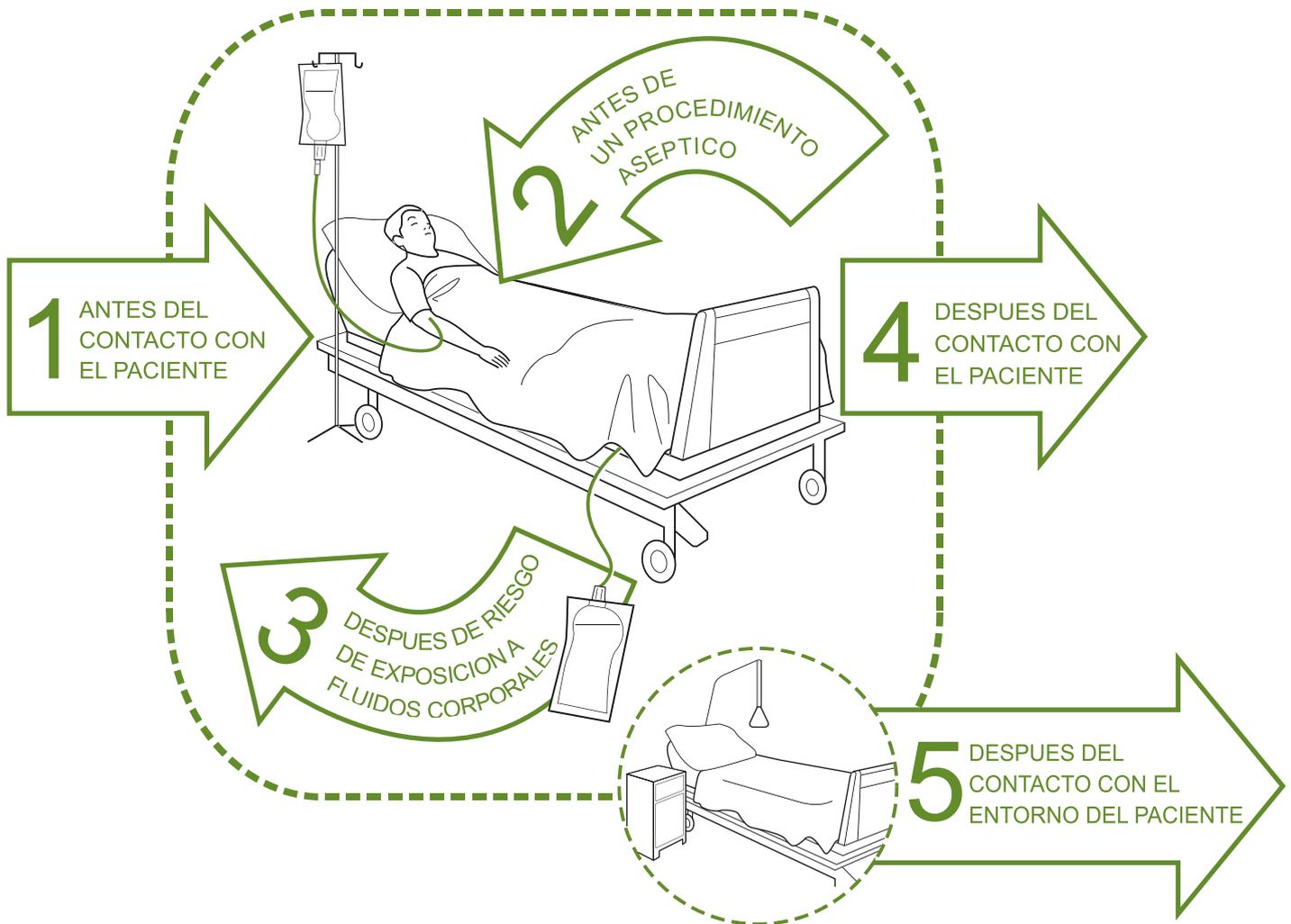


# LOS 5 MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS



<b>1</b> ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE	<p>¿Cuándo? Lave sus manos antes de tocar a un paciente, cuando se aproxime a él.</p> <p>¿Por qué? Para proteger al paciente contra los microorganismos que transportan sus manos.</p>
<b>2</b> ANTES DE UN PROCEDIMIENTO ASEPTICO	<p>¿Cuándo? Lave sus manos inmediatamente antes de cualquier procedimiento aséptico.</p> <p>¿Por qué? Para proteger al paciente contra los microorganismos que puedan entrar en su cuerpo, incluyendo los propios microorganismos del paciente.</p>
<b>3</b> DESPUES DE RIESGO DE EXPOSICION A FLUIDOS CORPORALES	<p>¿Cuándo? Lave sus manos inmediatamente después de la exposición a fluidos corporales y luego del cambio de guantes.</p> <p>¿Por qué? Para proteger al ambiente y a Ud., de los microorganismos de los paciente.</p>
<b>4</b> DESPUES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE	<p>¿Cuándo? Lave sus manos después de tocar al paciente y su entorno.</p> <p>¿Por qué? Para proteger al ambiente y a Ud., de los microorganismos de los paciente.</p>
<b>5</b> DESPUES DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	<p>¿Cuándo? Lave sus manos después de tocar cualquier objeto o mueble en el entorno del paciente, aún cuando el paciente no los haya tocado.</p> <p>¿Por qué? Para proteger al ambiente y a Ud., de los microorganismos de los paciente.</p>