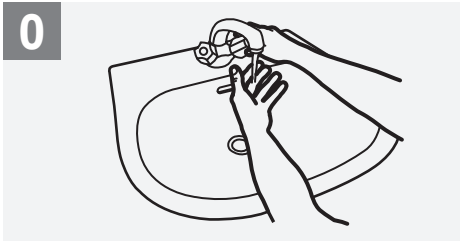


Si të lahen duart

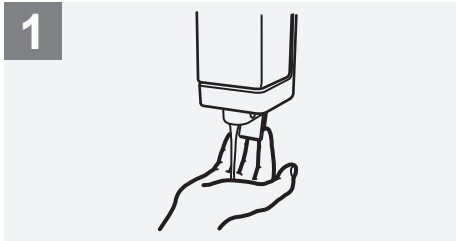
LAJINI DUART KUR TË JENË NDOTUR DUKSHËM! NË TË KUNDËRT, FSHIJINI ATO



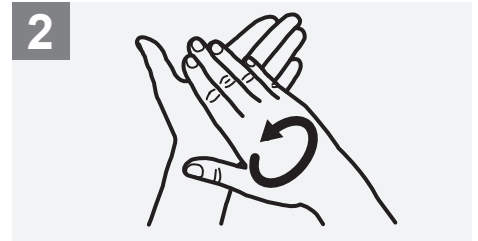
Kohëzgjatja e gjithë procedurës: 40 – 60 sekonda



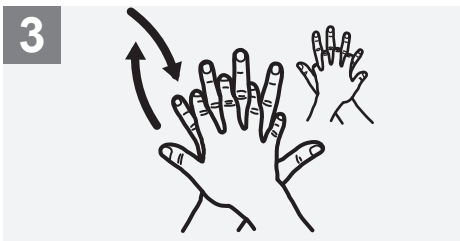
Lagini duart me ujë;



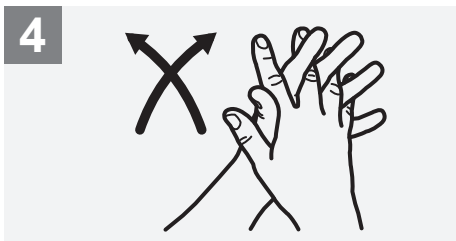
Vendosni mjaft sapun që të mbulohet e gjithë sipërfaqja e dorës;



Fërkojini duart pëllëmbë me pëllëmbë;



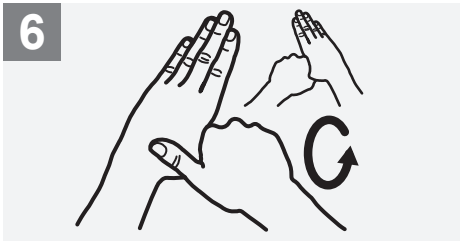
Pëllëmba e djathtë mbi shpinën e së majtës me gishtat e gërshetuar dhe anasjelltas;



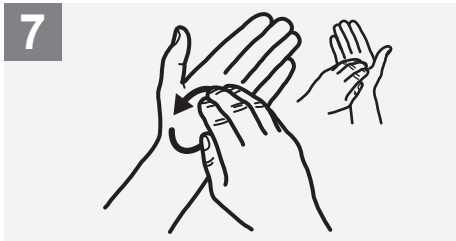
Pëllëmbë me pëllëmbë me gishtat e gërshetuar;



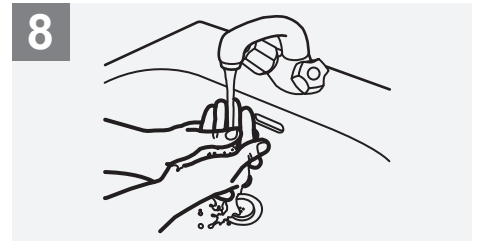
Shpinën e gishtave kundër pëllëmbëve me gishtat e gërshetuar;



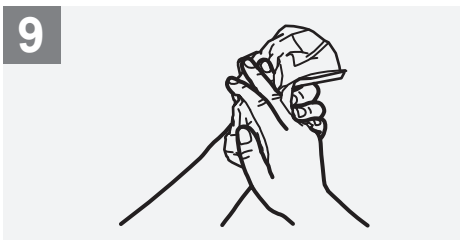
Fërkim rrotullues i gishtit të madh të majtë duke e shtrënguar në pëllëmbën e djathtë dhe anasjelltas;



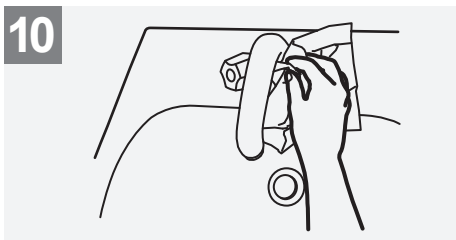
Fërkim rrotullues, prapa dhe përpara me gishtat e shtrënguar të dorës së djathtë në pëllëmbën e majtë dhe anasjelltas;



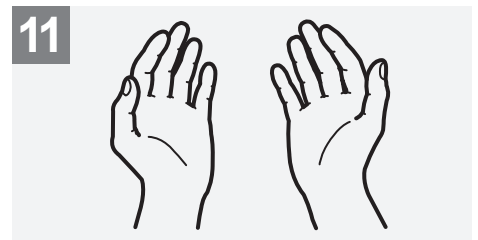
Shpëlajni duart me ujë;



Thaji duart tërësisht me peshqir për një përdorim;



Përdore peshqirin për ta ndalur rubinetin;



Duart tuaja tash janë të sigurta.



MINISTRIA E
SHËNDETËSISË