

保持精神健康也很重要，  
尤其是在身体保持距离  
之时

老年人和有基础性疾病（如心脏  
病、糖尿病、呼吸系统疾病）的人  
似乎较易患重症。

# 信息说明

COVID-19 与非传染性疾病



世界卫生组织

COVID-19

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

非传染性疾病  
与精神卫生

[www.who.int/ncds](http://www.who.int/ncds)  
[www.who.int/mental\\_health](http://www.who.int/mental_health)

# COVID-19 与非传染性疾病

## 对于非传染性疾病患者或受其影响的人：

- 所有年龄段的人都可能感染新型冠状病毒（COVID-19）。
- 如果您年逾 60 岁，病毒引发重症的风险似乎更大。
- 已经患有非传染性疾病的人似乎也更易患重症。这些非传染性疾病包括：
  - 心血管疾病（如高血压、曾有心脏病发作或中风的患者或有这类风险的人）
  - 慢性呼吸道疾病（如慢性阻塞性肺病）
  - 糖尿病
  - 癌症。

## 人们更容易罹患 COVID-19 重症的风险因素和情况：

- 吸烟时手指（以及可能受到污染的卷烟）会触碰嘴唇，这会增加病毒从手传到口的可能，因此吸烟者更容易受到 COVID-19 的影响。吸烟者也可能已经患有肺部疾病或肺活量已经下降，这将大大增加患严重疾病的风险。
- 水烟等吸烟产品往往涉及烟嘴和软管的共用，这会利于 COVID-19 在公共和社会环境中的传播。
- 有些情况会增加氧气需求或降低身体正确使用氧气的的能力，这将加大患者患双侧病毒性肺炎的风险。

## 冠状病毒病 ( COVID-19 ) 技术指导： 患者管理\*

- 了解患者的合并症，以调整危重疾病的管理方式并评估预后
- 尽早与患者和家属沟通

在对 COVID-19 采取重症监护管理期间，要确定哪些药物应该继续使用，哪些应该暂停。主动与患者和家属沟通情况，提供支持和预后信息。了解患者对生命维持措施的价值观念和倾向意见。

**健康的生活方式**会改善身体所有器官的机能，包括提高免疫力。健康饮食，多食水果和蔬菜，坚持运动，戒烟，限制或避免饮酒，以及获得充足睡眠，都是健康生活方式的重要组成部分。

## 给非传染性疾病患者或受其影响的人的提示：

1. 不间断服药，并遵医嘱
2. 如可能要确保留有一个月或更长时间的用药量
3. 与咳嗽、感冒或流感患者至少保持一米距离
4. 勤用肥皂和水洗手
5. 戒烟，并避免采用与酒精或毒品相关的应对策略
6. 保持精神健康

\* 见 [https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acute-respiratory-infection-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected](https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acute-respiratory-infection-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected)