

REHABILITACIÓN

— 2030 —

un llamado a la acción

Nota conceptual

Antecedentes

Existe una necesidad sustancial no satisfecha y cada vez mayor de servicios de rehabilitación en todo el mundo, que es particularmente profunda en los países de ingresos bajos y medios.^{1,2,3} El aumento de la prevalencia de las enfermedades no transmisibles, el envejecimiento de la población y un mejor acceso a servicios de emergencia, servicios de traumatismo, y servicios médicos en general corresponden a una creciente demanda de servicios de rehabilitación.^{1,4} Además, se necesita acceso a profesionales de rehabilitación adecuadamente capacitados para poder obtener el máximo beneficio de los productos de asistencia, los cuales son cada vez más desarrollados y accesibles.^{1,2}

Sin embargo, en muchas partes del mundo, la capacidad para prestar esos servicios es limitada o inexistente, y no satisface adecuadamente las necesidades de la población.^{1,2}

Con el fin de optimizar el funcionamiento, la rehabilitación ayuda a las personas que padecen trastornos de salud a mantenerse independientes en la mayor medida posible, participar en la educación, mantenerse económicamente productivos y desempeñar funciones importantes en la vida. Como tal, la disponibilidad de servicios de rehabilitación accesibles y asequibles desempeña un papel fundamental en la consecución del Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 3, «Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades».⁵

Las barreras a la ampliación de los servicios de rehabilitación revelan la necesidad de una mayor sensibilización y promoción, un aumento de la inversión en personal e infraestructura de rehabilitación, y mejores estructuras de liderazgo y gobernanza.^{1,2} La escasez de datos probatorios relativos a la rehabilitación, en particular desde una perspectiva sistémica, plantea un reto para el desarrollo de orientación técnica y la formulación de políticas. La magnitud y el alcance de las necesidades de rehabilitación no satisfechas señalan la urgente necesidad de una acción global concertada y coordinada por todas las partes interesadas. Si bien la comunidad de rehabilitación comparte la visión común de servicios de rehabilitación disponibles para todas las personas que los necesiten, la materialización de esta visión requiere una inversión considerable, la disponibilidad de instrumentos técnicos y apoyo y sobre todo, una firme voluntad política.

El *Plan de acción mundial de la OMS sobre discapacidad 2014–2021*² establece medidas para la OMS, los Estados Miembros y los asociados, con el objetivo de fortalecer y ampliar los servicios

1 Organización Mundial de la Salud y Banco Mundial, Informe mundial sobre discapacidad, 2011, Ginebra (Suiza), Ediciones de la OMS.

2 Organización Mundial de la Salud (2015). Plan de acción mundial de la OMS sobre discapacidad 2014–2021. Mejor salud para todas las personas con discapacidad. Ediciones de la OMS, Ginebra (Suiza).

3 Departamento para el Desarrollo Internacional, *Disability, poverty and development*, 2000, Londres (Reino Unido).

4 Organización Mundial de la Salud, Estadísticas Sanitarias Mundiales, 2016. *Monitoring Health for the SDGs*, 2016, Ginebra (Suiza), Ediciones de la OMS.

5 Naciones Unidas. Plataforma de conocimiento para el desarrollo sostenible. Objetivos de Desarrollo Sostenible, 2015 (consultado el 14 de abril de 2016); disponible en <https://sustainabledevelopment.un.org/sdgs>.

de rehabilitación. Los ODS y su enfoque centrado en la equidad y la cobertura sanitaria universal ofrecen una oportunidad para movilizar a la comunidad de los servicios de rehabilitación y de salud en general hacia el logro de este objetivo, como un paso esencial para asegurar vidas sanas y promover el bienestar para 2030. Congregar a las partes interesadas en la Reunión sobre rehabilitación 2030: un llamado a la acción que ofrecerá una oportunidad inestimable para examinar la orientación estratégica de la acción coordinada y establecer compromisos conjuntos para dar mayor notoriedad a la rehabilitación como estrategia sanitaria de interés para toda la población a lo largo de la vida y a través de la continuidad de la atención.

Participantes

La Reunión sobre rehabilitación 2030: un llamado a la acción congregará funcionarios de las Administraciones públicas, la OMS y otros organismos de las Naciones Unidas, organizaciones representativas de grupos de usuarios de servicios de rehabilitación y dispensadores de servicios de rehabilitación, organismos de financiación, organizaciones profesionales principales, instituciones de investigación y organizaciones internacionales y no gubernamentales pertinentes.

Objetivos de la reunión

1. Llamar la atención sobre las crecientes necesidades de rehabilitación.
2. Destacar el papel de la rehabilitación en la consecución de los ODS.
3. Formular un llamamiento en favor de una acción global coordinada y concertada destinada a fortalecer los servicios de rehabilitación en los sistemas de salud.

Hora y lugar

6 y 7 de febrero de 2017
Sala del Consejo Ejecutivo, sede de la OMS, Ginebra (Suiza).