

健康用耳小贴士



应该



在嘈杂的地方
使用耳塞



定期检查你的听力



如被建议，常规佩
戴助听设备



如有耳或听力问
题，尽快就诊

不应该



将棉签、油、
小棒或别针放
进耳内



在不干净的水域
游泳或洗澡



与他人共用耳
机或耳塞



听吵闹的声音或
音乐



人人享有耳和听力保健！
让我们实现它

#WorldHearingDay #HearingCare



世界卫生组织