



联合国
粮农组织



世界卫生组织



可持续发展
目标

2025 年 6 月 7 日



世界食品安全日

食品安全：
科学在行动

启动工具包





世界食品安全日

我们都需要安全的食品。

但食品可能会受到一系列危害物的污染，包括细菌、化学品、真菌或寄生虫，它们能导致至少 200 种不同的疾病。这些疾病影响健康、生计、教育和经济。然而，当我们了解情况并采取行动时，它们是可以预防的。

每年 6 月 7 日，联合国粮食及农业组织（FAO）和世界卫生组织（WHO）携手合作，共同促进全球范围内这一日子的庆祝活动。在世界食品安全日，我们牢记食品安全是一项共同的权力和责任——每个人都需要发挥自己的作用。

请您在今年与我们一起庆祝世界食品安全日——无论是作为政策制定者、食品企业所有者或员工、教育工作者还是消费者！

食品安全，人人有责。





世界食品安全日 2025 年 6 月 7 日

主题 食品安全 科学在行动

食品供应链中的每个人——从生产商到加工商、运输商、零售商、厨师和消费者——都依赖于普遍应用的良好规范，共同制定的流程和标准来保证食品安全。

所有这些都基于对现有最佳科学证据的审慎、清晰和深思熟虑的应用，这些证据阐明了食品如何以及为何会被污染并使我们生病。科学家评估和分析与已知、已确定、新出现和预期的食品安全危害相关的人类健康风险，并提供建议以帮助政策制定者、食品企业和消费者做出安全选择。

如果没有科学支持，就不可能保持整个供应链的食品安全，而食品供应链往往跨越全球和多个国家。

我们在今年的世界食品安全日庆祝科学在做出明智的食品决策方面发挥的重要作用。

科学为食品安全提供了根本依据。





世界食品安全日 2025 年 6 月 7 日

粮农组织/世卫组织食品安全联合科学建议计划

粮农组织和世卫组织汇集了世界上最杰出的独立科学家，以仔细评估可能的食品安全危害。他们向政策制定者、食品企业和消费者，尤其是食品法典委员会（食典委）提供公正、基于证据的建议。食典委根据粮农组织/世卫组织联合计划提供的科学建议，制定了有关食品安全和质量的国际标准、指南和操作守则。粮农组织/世卫组织食品安全联合科学建议计划由多个常设机构和特设机构组成，其中包括：

联合专家委员会 食品添加剂 (JECFA)

粮农组织/世卫组织食品添加剂联合专家委员会成立于 1956 年，今年将召开第 100 次会议。

该委员会评估食品和饲料中食品添加剂、兽药残留、污染物和天然毒素相关的风险。

请在此处查看有关 JECFA 的更多信息：
FAO——粮农组织网站 | WHO——世卫组织网站

微生物风险评估联合专家会议 (JEMRA)

粮农组织/世卫组织微生物风险评估专家联席会议起始于 2000 年。

JEMRA 评估与食品中细菌病原体、病毒和寄生虫相关的风险，对这些风险进行分级并评估风险管理方案。除其他工作外，JEMRA 还为制定卫生规范重要指南提供了必要的科学建议。

请在此处查看有关 JEMRA 的更多信息
FAO——粮农组织网站 | WHO——世卫组织网站

农药残留联合会议 (JMPR)

粮农组织/世卫组织农药残留联席会议起始于 1963 年，负责评估农药使用对人类健康的风险。

专家们审查食品和动物饲料中农药残留的数据和研究结果，以确定食品中的农药残留水平以及食用安全水平。

请在此处查看有关 JMPR 的更多信息：
FAO——粮农组织网站 | WHO——世卫组织网站



世界食品安全日 2025 年 6 月 7 日

关键信息

科学是食品安全的基础

粮农组织/世卫组织科学建议计划等国际专家机构在制定国际标准和指南方面发挥着至关重要的作用，这些标准和指南为国家立法提供信息，并为安全食品的协调贸易做出贡献。这保护了世界各地的消费者。

如果不安全，那它就不是食物。

我们都有权利获得食品。这意味着我们应当获得安全、营养丰富、价格合理和可靠的食物。

食品安全，人人有责。

我们食品的安全取决于从生产到消费的整个食品链中的良好规范和良好沟通。每个人都应当在确保食品安全方面发挥作用。

没有数据就没有科学

所有政府和食品行业在数据收集和共享方面都发挥着至关重要的作用：这是科学家用以确定如何保证食品安全的证据。

食品安全依赖许多学科

微生物学和毒理学在保证食品安全中发挥着至关重要的作用。在我们不断变化的世界中，气候科学、社会科学和其他学科也发挥作用，帮助制定更可靠且一致的政策和准则。

教育是关键

教育年轻人、推进研究并告诉消费者如何保证食品安全将有助于形成强大的食品安全文化。

人人都是风险管理者

我们每天都会选择吃什么以及如何处理食品。这些决定是由个人、家庭、社区、企业和政府做出的。当我们了解食品安全风险时，我们就能做出更好的决定。





世界食品安全日 2025 年 6 月 7 日

事实和统计数据

● 每年有 6 亿人患食源性疾病。每年治疗食源性疾病的费用估计为 150 亿美元。

● 某些危害并非静态的，会在食品中繁衍：它们是活的微生物。我们看不到它们，但他们会移动、繁衍；动物可能携带它们，人类也可能携带它们，随时随地都能够找到它们。科学帮助我们理解管理和减轻这些微生物可能对人类造成的风险的条件。

● 由于生产力损失和医疗费用，中低收入国家食源性疾病的经济负担每年超过 1,100 亿美元。

● 当人类长时间接触低浓度的某些化合物时，它们可能会带来特定的风险。科学家们已经开发出风险评估方法，用于评估我们在生活中接触这些化学物时如何保证我们的安全。

● **食品中可能存在对抗菌药物具有耐药性的细菌。** 农业和畜牧业人员需要谨慎使用对菌药物并保持警惕，以免耐药病原体通过食品传播给人类。

● **避开危险区！** 细菌通常在 5°C (41°F) 至 60°C (140°F) 的温度范围内快速生长，这个范围通常被称为“危险区”。为了降低污染风险，易腐烂食品应冷藏（低于 5°C）或烹饪至 70°C 以上的温度。





世界食品安全日 2025 年 6 月 7 日

您能做什么？

科学为食品安全指南提供了基础，但预防食源性疾病取决于我们所有人采取正确的行动。

政府可以：

- **投资于科学研究并支持科学家。** 当政府投资于合理的科学并以科学指导政策时，就为良好的治理奠定了坚实的基础。
- **投资于数据收集。** 这可以支持对科学建议的定期审查，并促进国内外的数据共享。
- **制定基于科学的政策，** 确保供应链中的食品安全，让消费者 对食品安全放心，并应对新出现的风险。
- **促进科学教育，** 让年轻人掌握保障现在和未来食品安全的知识。

食品企业可以：

- **实施循证计划，** 识别潜在的污染风险，确保食品的安全处理、加工、分配和储存。
- **加强食品安全规范，** 其方法是不断对员工进行有关最新食品安全规范和新出现风险的教育和再培训。这有助于在整个供应链中一直确保高标准。
- **支持数据收集工作，** 以促进对制定规范和风险管理措施的科学依据进行定期审查，并监测和监督规范和措施的实施。





世界食品安全日 2025 年 6 月 7 日

消费者可以:

- 在家中遵循经过科学验证的**规范安全处理食品**。遵循安全食品处理的五个关键因素可以降低食源性疾病的风险。



- **随时了解** 国家主管部门的最新食品安全建议。随时了解正在发生的疫情和新出现的风险，这有助于确保我们所有人的安全。

学者可以:

- 从事研究并分享食品安全**研究结果**，包括已知和新出现的风险，并分享研究结果，为决策和公众提供信息。
- 向政府和食品行业**提供教育和培训**，内容可包括有关最新食品安全规范、新出现的风险，以及可靠的科学研究和数据对预防食源性疾病的重要性。



学校可以:

- 传授食品安全基础知识，并将食品安全教育纳入学校课程，向学生传授安全食品处理和卫生知识。
- **为食品安全学习增添乐趣!** 鼓励学生通过创造性活动学习，并让他们参与在校内制定良好的食品安全规范。
- **激发对科学的兴趣。** 下一代科学家就在学校里! 儿童应该加深对科学的理解，培养批判性评估信息和支持循证决策的技能。



随时了解正在发生的疫情和新出现的风险，这有助于确保我们所有人的安全。



世界食品安全日 2025 年 6 月 7 日

参与



© OSARTEC

举办体育活动:

通过跑步、步行或跳舞吸引人们参与所在社区的活动，以提高食品安全意识是促进食品安全的好方法。



© Grupo Jumex

举办展览:

为同事、同学或公众制作有关食品安全的信息展示。



利用社交媒体鼓励参与:

发起一场宣传活动，提高人们的意识。使用我们为您准备的宣传材料制作您自己的视频、小册子或海报，强调科学在食品安全中的作用。不要忘记使用 #WorldFoodSafetyDay 主题标签加入全球对话！



© SANIPES

发挥创意:

创作一首歌、编一个舞蹈、写一首诗或画一幅画来庆祝为食品安全提供支持的科学！展示科学和创新是如何帮助保护我们的食品的。



© FAO / Cristiano Minichiello

组织食品安全知识问答:

举办问答活动，帮助您所在社区的成员学习食品安全及相关科学知识。知识问答可以帮助社区、企业或团体提高认识，并推广安全食品处理规范。



© FAO

举办网络研讨会:

召集同事和同行讨论有关食品安全的准备措施和应对措施。举办问答会，向人们提供建议和信息。



世界食品安全日 2025 年 6 月 7 日

宣传材料

粮农组织和世卫组织编制了一些宣传材料，帮助您组织活动和提高食品安全意识。可在三个重要地点查找这些材料：

● **数字媒体中心：** 对活动有用的海报、宣传材料和其他材料均有所有六种联合国语言（阿拉伯语、中文、英语、法语、俄语和西班牙语）提供。

● **Trello 公告板：** 所有用六种联合国语言编写的社交媒体卡、“谣言粉碎机”短信、视频和信息图表均载于 [世界食品安全日 Trello 看板](#)。临近 6 月 7 日，该内容将定期更新，敬请关注。

● **世界食品安全日网站：** 在此处查找食品安全传单和今年世界食品安全日新闻和活动以及与世界食品安全日相关的所有其他信息的链接。

[在此处下载](#)





宣传图标

世界食品安全日宣传图标可不经修改在所有世界食品安全日活动中使用。 [请随时在此处下载](#)

但请注意，无论出于何种原因使用粮农组织和世卫组织标志，无论是否与其他标志结合使用，都必须提前向这两个组织提出请求。如需了解更多信息，请查阅[粮农组织](#)和[世卫组织](#)网站。





世界食品安全日 2025 年 6 月 7 日

这一工具包由粮农组织和世卫组织开发，旨在帮助世界各地的食品安全倡导者为世界食品安全日活动做好准备。

请联系我们，让我们了解您的世界食品安全日计划，以及您今年如何将科学付诸行动！

活动和新闻可发布在世界食品安全日网站上。

请分享您的活动的详细信息、图片和视频链接

电子邮件: world-food-safety-day@fao.org
world-food-safety-day@who.int

社交媒体: 在 X, 微博, 抖音, 头条和微信。
社交平台上使用标签
[@FAOWHOCodex](https://twitter.com/FAOWHOCodex)

微博
头条

请加入: [世卫组织食品体系实践社区](#) 食品安全组

主题标签: #WorldFoodSafetyDay



保留部分权利。本作品根据知识共享署名 4.0 国际公共许可 (CCBY 4.0) 公开。

